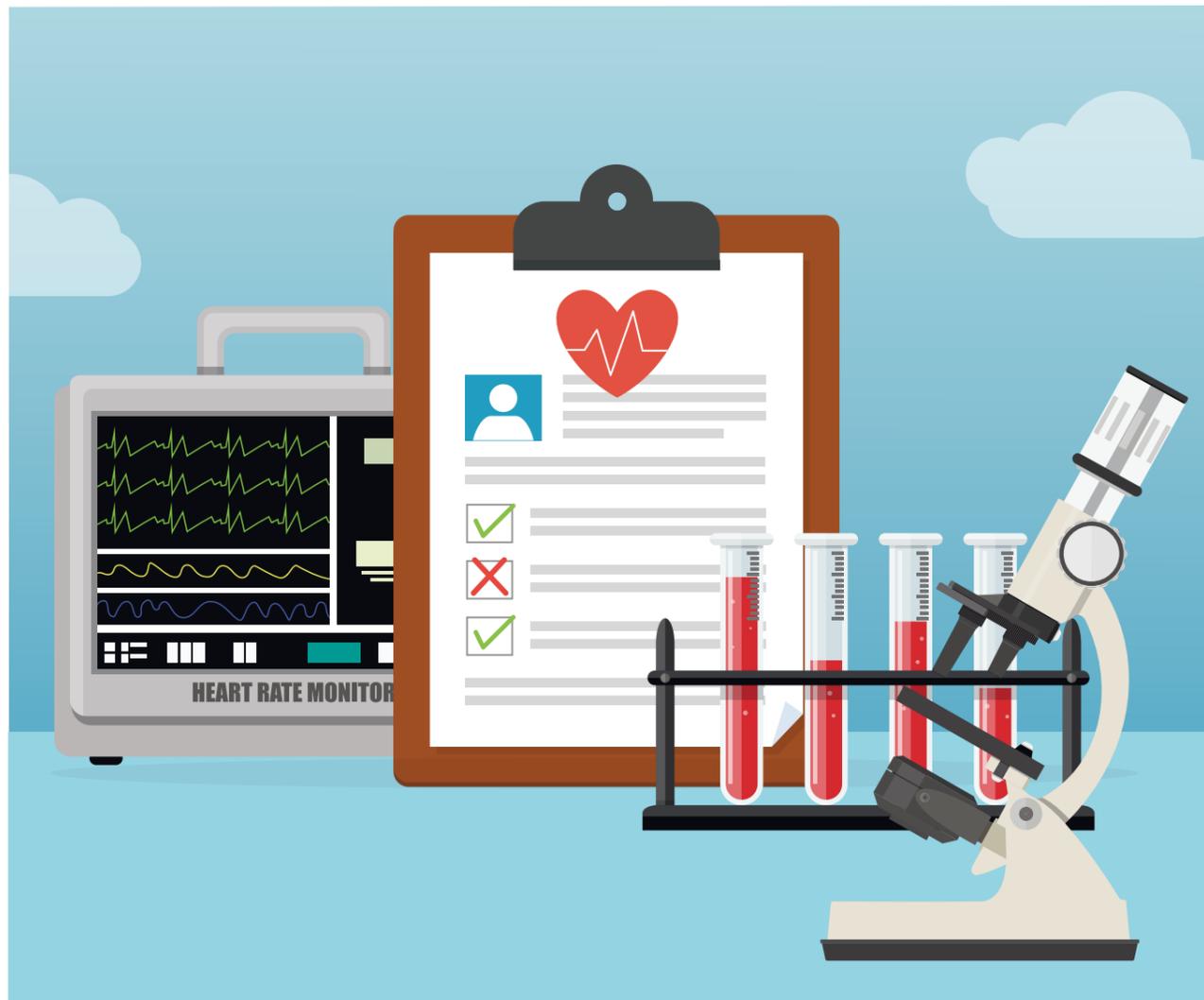


ブリーフレーター Brief Letter 72

人と地域と医療を繋ぐ 秋本病院の情報誌

特集

医療現場における“縁の下の力もち” 「臨床検査技師」の仕事について



千一夜医話 秋本病院理事長・院長
秋本 亮一

●給食室より/
「パーベキューチキン」



医療法人 AGIH
秋本病院

[救急告示病院] [日本医療機能評価機構認定病院]
消化器内視鏡センター／健診センター／緩和ケアセンター

SHOP 散策

トッチャ ベーカリー
totcha bakery



毎日食べたくなる優しいパン

前回に引き続きパン屋さんをご紹介します。秋本病院から徒歩2分ほどのところに5月8日に新しくオープンしたお店です。30代半ばの高橋晃さんがシェフです。高橋さんは10代の頃から手に職をつけたいとパン職人を目指しました。最初にフィリップ・ビゴ監修のお店で修業。そのあと20代でフランスに渡り住み込みで働きました。フランスのパン文化に触れてより一層パンにのめりこみ、帰国後日本の有名パン屋で更に修業を積み、ニューヨーク店ではシェフに就任しました。自分の店を持ちたいという強い願いが叶い、この度開店の運びとなりました。

毎日食べたくなる優しいパンを焼くことを心掛け、安全な素材にこだわり、天然酵母を使用した長時間発酵の生地をベースにしています。ハード系が得意で「バゲットには自信あり」とのことですが、この原稿を書いている時点ではまだ食べるチャンスがありませんでした。

私のおすすめはクロワッサンとアップルパイです。どちらも薄い繊細な生地の層が美味しく、虜になります。私はアップルパイを苦手としておりましたが、繊細なパイ生地と程よい甘さのリンゴのフィリングに魅了されリピートしております。食パンも白と全粒粉があり、今流行りの甘い生食パンとは一線を画し、おいしいトーストがいただけます。

たくさんの種類のパンが並んでおり、まだ全部は食べていませんが、こんなに近いところに美味しいパン屋さんがあったことは大きな喜びです。



- ① オーナーシェフの高橋晃さん
- ② シェフの奥様やスタッフさんも皆明るい雰囲気
- ③ 薄い繊細な生地の層が美味しい「クロワッサン」(238円)
- ④ 繊細なパイ生地と程よい甘さのリンゴのフィリングが相性抜群「アップルパイ」(356円)
- ⑤ バゲット生地の「輝種食パン」(1/2本/367円)など食パンも多数
- ⑥ 店名の「totcha」とは、シェフのお子さんがお父さんをこう呼んでいたことから命名されたそう

※価格は税込みです。また、価格は変わることがあります。

店舗
情報

totcha bakery



住所：福岡市中央区警固 1-1-13 警固レトロビル1F
電話：092-753-9250
営業時間：11:00～18:00(売り切れ次第閉店)
定休日：月曜・火曜

編集後記



週1回ジョギングをしています。子供の頃から球技をしていたので、競技中に走ることは必要で、ボールを追いかける時は楽しく走っていました。しかし、ただ走るためだけに走ることは、殊に長距離走は好きになれませんでした。1人でゆっくり走る機会は最近までなかったのですが、マイペースで疲れないほどの距離を走ると、気持ちがいいことを知りました。音楽を聴きながらリラックスして走っていると、良いアイデアを思いついたりもします。敵にも戦火にも追われることなく走れることに感謝しながら、今週末もジョギングに出かけようと思います。(大庭 由宇吾)

秋本病院 ブリーフレーター No.72 2022年7月発行 発行者/秋本亮一 発行所/医療法人 AGIH 秋本病院 デザイン/有限会社 広告農場 編集/矢野 美恵子
Copyright 2022 Akimoto Hospital All rights reserved.

医療法人 AGIH 秋本病院 福岡市中央区警固 1-8-3
TEL:092-771-6361

●診療科目：外科(消化器外科)・内科(胃腸科・肛門科・整形外科・脳神経外科・麻酔科)
●外来診療受付：平日8:30～12:30/14:00～17:00 土曜 8:30～12:00 ●休診日：日・祝

<http://www.akimoto-hospital.jp/>

秋本病院
の理念

1. 専門医療を通じ、地域社会に貢献します。
2. 皆さまのご満足と安心のために、医療に関する十分な情報を提供します。
3. 質の高い心のこもった医療を続けるために、常に研鑽努力します。

医療現場における「縁の下の力もち」 「臨床検査技師」の仕事について

「病院の裏方」というイメージの臨床検査技師ですが、病気の発見や予防に重要な役割を果たしています。今回は、検査の種類や具体的な方法などをご紹介します。

人体に対して行われる「臨床検査」

検査とは、辞書によると「ある基準を元に、異常の有無、適不適を調べること」。中でも臨床検査とは特に人体に対して行われます。元々医師が行っていましたが、医療の分業化と検査の高度化が進み、医師以外に検査技術者が必要となりました。検査では、血液・尿・便などを調べたり、心電図や脳波を測定したり、超音波で臓器の状態を見たりして体の状態を把握する為の情報を集めます。臨床検査の種類は次のように大別されます。

- **検体検査**
血液・尿・便・喀痰・組織など患者さまから採取した検体を用いる検査
- **生理機能検査**
心電図・超音波検査(腹部・乳腺など)・脳波・肺機能など患者さま自身の人体機能を直接的に測定する検査



ち混入するので、これを顕微鏡で調べることで腎臓や尿路系の病気の種類や部位を推測できます。顕微鏡の中では一視野(一度に見える範囲)にある数をそれぞれ数えて、基準値より増加していないか、あるいは通常なら見られないものがないかを調べます。

〈血液検査〉

① 全血球計算(CBC: complete blood count)

血液疾患の診断や経過観察、貧血、感染症、出血などが疑われる場合に実施される基本的なスクリーニング検査。血液中の細胞成分である赤血球、白血球、血小板の数や大きさなどを確認し、体の状態を把握します。

② C反応性蛋白(CRP: C-reactive protein)

通常血液中にはほとんど存在せず、急性の組織障害、炎症、感染症において生体が急性侵襲を受けると血中に早期に増加、病状回復に伴い速やかに減少する急性期蛋白の代表的な成分。細菌性感染症、心筋梗塞、悪性腫瘍などの疾患の重症度、経過、予後、治療効果の判定に有効です。

「縁の下の力もち」



不調の原因を特定するための「検査」

病院に行くとな調がどこから来ているのか、原因を特定する為に様々な検査の指示が出ます。例えば、お腹が痛い、頭痛いという症状一つにしてもいろいろな原因がありますよね？原因により治療法も変わるので、適切な治療が出来るよう検査をしていきます。

また健康診断では、自覚のない病気を発見することにより早期治療に誘導すること、定期的なデータ取りにより生活習慣の見直しを促すことで病気の予防を目的として検査をします。早期発見や病気の予防も、臨床検査の重要な役割なのです。新型コロナウイルスのPCR検査も検体検査のうちの一つで、唾液や鼻の粘膜を採取してウイルスの存在を調べます。当院では、



③ HbA1c(ヘモグロビンA1c)

ヘモグロビンとブドウ糖が結合したもので、血糖値が高いほど結合しやすくなります。HbA1cは血糖値と尿糖値に比較して生理的因子による変動がなく、過去1~2ヶ月の平均血糖値を反映。重症度との正の相関があるため、糖尿病の診断、血糖コントロールに用いられる指標です。



分析装置一台でCRPとHbA1cが遠心分離などの前処理不要で検査できます

④ i-STAT(ポータブル血液ガス分析装置)

従来の血液ガス分析装置に比べ非常に小型で携帯性に優れており、大型機器と同精度の正確性を備えています。数滴の血液量で、血液ガス、電解質、腎機能等の測定が可能。測定検査項目は、カトリッジによって分かれていますが、どの項目も迅速に結果がわかることにより、患者さまの状態をすばやく正確に把握し、治療に繋がられます。



スマートフォンという卓上型機械を用いて、PCR検査ができます。主に入院前に施行し、感染がない事を確認して病棟に受け入れられます。

さまざまな種類がある「検体検査」

様々な情報を与えてくれる検体検査について、簡単にご紹介します。

〈尿検査〉

① 尿定性試験紙

当院では採取した尿に尿試験紙を浸して、分析器で測定および判定をします。「尿試験紙」は米国で開発された検査紙で、一般に細長いプラスチック状のスティックに試薬を含ませ乾燥させた濾紙を貼りつけたものです。現在では一枚の尿検査紙で1~10項目まで測定可能で、当院の検査可能項目はpH、ウロビリノーゲン、蛋白、潜血、糖、ケトン体ですが、他にもビリルビンや白血球、亜硝酸塩、比重などがあります。



② 尿沈渣

採取した尿を試験管に入れ遠心分離器にかけたときに管底に溜まる細胞成分のことをいい、赤血球や白血球、上皮細胞、円柱などがあります。細胞以外にも細菌、寄生虫や寄生虫の卵、結晶(塩類や薬物)なども含まれます。この成分は尿が尿管や膀胱、尿道を通過して排出される間に剥がれ落ち

〈全自動遺伝子解析装置スマートフォン〉

Qプローブ法を原理とした遺伝子検出法。専用の綿棒で鼻咽頭拭い液を採取し、検出試薬抽出液セットに溶解した後、テストカートリッジに滴下するだけのワンス・テップ検体操作で、SARS-CoV-2の核酸抽出、核酸増幅検査ができます。



「Qプローブ法」とは??

特定の蛍光色素で標識されたプライマーがターゲットDNA中のグアニン塩基と特異的に作用しあい、蛍光が消光することで検出する方法

このように「検査」によって体の状態を知ることができます。不調を感じたり、体調面に不安がありましたら、お気軽に受診してください。





秋本病院 理事長・院長
あきもと りょういち
秋本 亮一

千一夜医話

「消毒の話」

新型コロナウイルス感染症の第6波はピークを過ぎてようやく落ち着いてきたとはいえず、まだまだ感染者は多く、気を緩めることができない毎日である。皆さんの感染防御習慣が根付いて、ワクチン接種が広まってきたことが、未曾有の感染爆発を抑える原動力になったことは間違いない。マスク着用、手指の消毒が皆の習慣になってきた。街中あちこちに、そして家庭にも消毒スプレーがおりてあり、シユツと一吹き消毒が、日常の光景になった。

さて、今回はその消毒の話である。消毒とは「薬品や熱で病原体を殺したり繁殖を防ぐこと」(新明解国語辞典)である。病原体とは細菌やウイルスのことだが、細菌という生きた微生物が感染症を引き起こすことを提唱したのはフランスのパスツールで19世紀中頃の話である。その後、ドイツの医師であるコッホの研究がその理論を後押しして細菌説は確立された。同時にイギリスの医師リスターは外傷の患部や手術の前に患部をフェノールで処理することで患部の感染を劇的に減少させることができた。リス

ターがフェノール処理を考案した頃には、パスツールの細菌説はまだ世に知られていなかった。その後さまざまな研究者たちの努力のおかげで、消毒によってキズの化膿を治療したり、手術後の創感染を予防できたり、感染症の拡散を防ぐことができたりという現代の医療が確立したのである。

医学は日進月歩である。シユツと一吹きのアアルコール消毒もコロナ前は手荒れに悩まされた。今は何度やっても手荒れしないように工夫されている



る。キズの消毒もさかた。かつては怪我をしたらキズは消毒薬で消毒するのが常だった。私が外科医になりたての頃は、毎朝手術後の患者さんのキズの消毒をするのが日課だった。だが、今は違う。怪我をしたらずいぐにキズを洗うのが良い。消毒薬はかえってキズの治りを傷害するというのが今や外科の常識だ。縫合したキズも「濡らしたらダメ」ではなく「洗ってください」になった。

新型コロナウイルス感染症が中国武漢で発生してから、2年半が過ぎた。新しいワクチンや抗ウイルス薬が開発され、人類はこの戦いを続けている。それでも、感染予防の基本は、①感染経路の遮断(マスク、消毒、換気、三密回避)、②感染源の同定(検査)と隔離、③免疫獲得(ワクチン)の3つである。パンデミックを抑えるには、みんなが対処しないと漏れが出る。ワクチンもシユツと一吹き消毒もみんなやらないと効果は限定的だ。コロナがおさまらぬ、マスクなしに大声で飲んだり食べたりする日が早く来ることを願ってやまない。

元・秋本病院 診療部長の井上欣哉先生が「いのうえ内科」を開院!



2021年9月末まで秋本病院に勤務していた井上先生が、春日市に「いのうえ内科」を開院されたこと、取材してきました。



秋本病院時代に患者さまからいただいた絵が院内に飾られています

だいたことが思い

い出深いです。



また、院長先生には「腹痛の場合、必ず虫垂炎を疑うように」と教えていただきました。

断能力が格段に上がりました。実は、開院後まもなく腹痛で来られた患者さまが虫垂炎で、秋本病院での経験を生かすことができました、感慨深かったです。

読者の皆様にもメッセージをお願いします。

今は、コンビニのようにクリニックを選ぶ時代だと感じています。だからこそ、緊張せず気楽に受診できるクリニックを目指していますので、ぜひお気軽にご相談ください。

昭和生まれの独り言

森の樟の木

松尾 鞠

秋本病院の正面玄関から西へ、真直ぐ延びる道の突き当りに、西光寺の門が見える。その背後に小高い雑木林の丘が、樟や檜の木などの常緑樹と銀杏や楓の落葉樹、そして竹林とで、こんもりと森を作っている。頂上には三本の樅の木が翼を広げた鳥の様な枝ぶり、この景観を引き締めている。森はその隣の小鳥神社まで続き、樟の大樹が鎮守の森となっている。

福岡の街のど真ん中に住みながら、この小さな森は、私に折々の春夏秋冬を楽しませてくれる。

雑木林の外れの藪の中の叢祠(ソウシ)は(こら)に咲く白梅と椿の赤い花から春は始まって、寺の庭の櫻が満開となる。やがて、初夏の陽光の下、樟の若葉は輝き、椎の木にも花が咲く。木々の高みに濃紫色の山藤の花が、シフォンのスカートの様に、ふんわりと懸かる。

六月の雨は竹林に煙り、ある日の雷鳴のあと、突然夏がやって来る。万緑の森は蝉の大合唱。空には入道雲。つくつく法師が鳴き始める初秋の頃には、アパートの廊下に、力尽きた油

蝉や熊蜂の残骸が転がっていたりして、そこはかとなく淋しい。森は、日に日に綾錦の秋色に染まっていく。千変万化するこの小さな森にも、向こうに見える南公園の森や、油山の森にも、樟は大樹となつて聳えているが、鎮座しているだけでなく、睥睨しているわけでもなく、回りの木を温かく優しく庇護しているように見える。

思えば故郷の長崎でも、樟は諏訪神社の森、長崎大学の庭、愛宕神社の鎮守の森に植えられて大きくなっていった。

私と娘の母校のミッションスクールの校庭にも赤い瓦屋根と並んで樟の大樹があった。讚美歌と共に校歌も歌った。樟の双葉をこの庭に植えにし人を偲ぶれば・・・と。創立者のラッセル先生を称えて、歌ったものだった。

編者注：小鳥神社
八咫鳥を御祭神とし、かつては「小鳥大明神」といわれた由緒ある神社です。境内に入るとその静かな佇まいに心が落ち着きます。

だいたことが思い

い出深いです。



また、院長先生には「腹痛の場合、必ず虫垂炎を疑うように」と教えていただきました。

断能力が格段に上がりました。実は、開院後まもなく腹痛で来られた患者さまが虫垂炎で、秋本病院での経験を生かすことができました、感慨深かったです。

読者の皆様にもメッセージをお願いします。

今は、コンビニのようにクリニックを選ぶ時代だと感じています。だからこそ、緊張せず気楽に受診できるクリニックを目指していますので、ぜひお気軽にご相談ください。



▲内視鏡検査室や検査前室も完備



▲医療機関専売コスメの取り扱いも



▲診察室には説明のための大きなモニターも設置



●住所：福岡県春日市下白水北7-13-1 ●診療時間：9:00～13:00(最終受付12:30)、14:00～18:00(最終受付17:30)
●電話：092-981-2211 ●休診：水曜・土曜午後、日祝日
●HP：https://inoue-naika.net/



新任スタッフ紹介



総務部長 木村 まさき 維希

今年4月4日より銀行からの出向にて着任しました。総務部長として、総務・人事等全般を担当しています。福岡市に生まれ、学生時代は大学まで全て福岡。また、就職先も地元銀行と、福岡の地にどっぷりはまっついている生粋の福岡人です。ちなみに趣味は、読書とゴルフ（下手なので練習専門）です。

た銀行とは違った業種で、言葉のひとつひとつがクエスチョンであり、悪戦苦闘している毎日です。院長先生をはじめ、当職員の皆様は大変親切で、温かい目でみていただいています。いつまでも甘えることなく、一日でも早く戦力となれるよう頑張りたいと思っています。

地域の皆様に一番に選ばれ、信頼される病院であり続けられるよう、微力ながら全力投球でサポートできればと思っています。よろしくお願ひ致します。

今回、前勤務先からの紹介で当院と御縁が出来、お世話になることとなりました。私が40歳（約20年前）の時、初めて人間ドックを受診したのが秋本病院であり、当病院とは何かしらの縁があったのかなと感じています。



給食室より

たんぱく質でパワーチャージ! 「バーベキューチキン」



管理栄養士 坂本 えりこ 英里子

鶏肉は重要な良質たんぱく質です。しかし、部位によっては摂りすぎると肥満や生活習慣病の原因にもなります。特に皮にはLDLコレステロールの増加に寄与する飽和脂肪酸が多く含まれているため、食べ過ぎには注意が必要です。鶏皮を取ることで約50%の脂質をカットすることができ、エネルギーカットにもつながります。



- 材料(1~2人分)
- 鶏モモ肉(皮なし).....1枚(約200g)
 - オリーブオイル.....小さじ1/2
 - チリパウダー.....適量
 - ☆ケチャップ.....大さじ1/2
 - ☆ソース.....大さじ1/2
 - ☆濃口しょうゆ.....大さじ1/2
 - ☆みりん.....大さじ1/2
 - ☆おろしにんにく.....適量
 - ☆塩コショウ.....少々

- 作り方
- 鶏肉は皮を取り、食べやすい大きさに切る。
 - ☆の調味料をポリ袋にすべて入れ混ぜる。鶏肉を入れてよくもみ込み、なじませる。
 - 熱したフライパンにオリーブオイルと☆を入れ、焦げないように注意しながらしっかりと焼く。お皿に盛りつけて、お好みでチリパウダーをかける。

【栄養価】
エネルギー：301kcal たんぱく質：38.6g 脂質：9.8g
炭水化物：11.4g 食塩相当量：2.7g

第2回「あきせん」優秀作品紹介

院内スタッフの親睦を深める目的で、2021年夏に初めて開催した「あきせん」。職員が川柳を応募し、職員の投票で入賞作を決めるこの催しは好評を博し、この春第2回を実施しました。今回も入賞作を紹介します!

金賞

帰ります
いいえ、あなたは
骨折です
HDSR(21票)

→認知症で骨折を忘れてしまう患者さまもいらつしやいます。そうなるご病院よりも我が家がいいですね。

銀賞

「暇ですね」
言った瞬間
救急車
芋けんび(12票)

→「暇」と言った瞬間に救急車の受け入れ要請がかかることはよくあります。救急医療を担う当院では見慣れた光景です。

銅賞

高齢化
話所の会話
更年期
天真爛漫(9票)

→高齢なのは患者さんだけではないようですね。

銅賞

「耳算して
私は神だ」
それせん草
芋けんび(9票)

→認知症で状況がはつきりせず不安になると、自分でストーリーを作り不安を和らげることも大事にされていると感じていただけたなら、安心です。

銅賞

ネモフィラの
海に続けと
青い花
もうすぐ〇〇(9票)

→冬が終わり、春の青い空、それを映す青い海、その海に続くように一面に咲くネモフィラが目には嬉しい季節です。

佳作

あなた誰 主治医の顔は 覚えてね
Abyss(8票)

佳作

トリワージ ゴホンと言えは ER
四ツ角ヨッシ(6票)

佳作

今年もか… 子供の顔に マスリ焼け
穂やかな日々(6票)

佳作

「起きそうね」 エンゼルメイワで 生還す
天真爛漫(6票)

→病院で亡くなられた方に看護師がお化粧させていたなんて「エンゼルメイク」と呼んでいます。顔色が戻って表情も穏やかで、まるで眠っているように見えます。

佳作

持参薬 髪とパンくず すけながら
Abyss(6票)

佳作

いつかは ヤマみたにな テレワウ
ハナセレブ(5票)

佳作

あこがれる 特件つくのは いつの日か
ハナセレブ(5票)

佳作

十八歳 本当に成人!? わが娘
親ば科医(5票)