

ブリーフレーター Brief Letter 70

人と地域と医療を繋ぐ秋本病院の情報誌

特集

医療を支える 社会福祉士と 診療情報管理士の役割

千一夜医話 秋本病院理事長・院長
秋本 亮一

●給食室より／
「タコとアボカドの和風マリネ」



医療法人 AGIH
秋本病院

〔救急告示病院〕〔日本医療機能評価機構認定病院〕
消化器内視鏡センター／健診センター／緩和ケアセンター

SHOP
散策

ブレリーズ チーズケーキ
Braleys Cheesecakes



▲店主のマシュー・ブレリーさん。笑顔がチャーミングです

アメリカ人店主が作る 本場のこだわりチーズケーキ

病院を出て警固交差点方面へ徒歩5分、警固交番の角を右に曲がってすぐのところにお店があります。外見は全くケーキ屋さんには見えませんが、大きな看板が目印です。

ブレリーさんはカリフォルニア出身のアメリカ人。自慢のレシピは、1897年にペンシルバニアのひいおばあちゃんが家族にふるまったものが受け継がれています。31年前、縁あって来日。現在地で居酒屋を始め、デザートメニューとして出していたケーキが常連さんに評判となり、ケーキ屋に転身されました。当時の居酒屋をそのままケーキ屋にしたため、外見からは想像がつかないわけです。イトインもできます。

ケーキはプレーン、ワインラズベリー、ラムレーズン、ゴマの4種類がありますが、何といってもオリジナルのプレーンが一押しです。小さめのピースが480円と少し高めですが、一口食べれば納得の濃厚な美味しさです。

先日取材に伺った折、もしかすると夏ごろビルが取り壊しになるかもしれないとのことで移転の可能性がありますので早めの訪問をお勧めします。また、ネットショップもあるようです。



◀居酒屋のなごり
が残るカジュアル
な雰囲気のお店▶



▲チーズケーキはどの種類も単品480円。コーヒーセット815円、紅茶セット920円(アールグレイorダーズリンorセイロン)、抹茶セット1,100円。コーヒーと紅茶は、ホットかアイスを選べます

店舗
情報

**Braleys
Cheesecakes**



住 所：福岡市中央区警固 1-12-5-1F
電 話：092-732-8322
営業時間：11:00 ~ 19:00
定 休 日：水曜・木曜日、祝日
＜ネットショップ＞ braleys-shop.com

編集後記



原稿を執筆しているのは5月初めですが、現在、新型コロナウイルス第4波の真っただ中です。患者さんの中には免疫が弱っている方が多いので、万が一にも私から感染を起こさないように、今年の連休はStay homeを徹底しました。

当院でもやっと予防接種が始まりました。国民の多数が予防接種を受けることで、終息に向かってくれることを祈っています。

オリンピック開催の是非については現在、様々な意見がありますが、ワクチンなどの感染対策をしっかり行うことができ、オリンピックが無事に行われ、その後に大きな感染拡大が起こらなかったなら、世界中に希望と感動を与えてくれた大会として長く後世まで語り継がれることでしょう。(大庭 由宇吾)

秋本病院 ブリーフレーター No.70 2021年6月発行 発行者／秋本亮一 発行所／医療法人 AGIH 秋本病院 デザイン／有限会社 広告農場 編集／矢野 美恵子
Copyright 2021 Akimoto Hospital All rights reserved.

医療法人 AGIH 秋本病院 福岡市中央区警固 1-8-3
TEL:092-771-6361

●診療科目：外科(消化器外科)・内科・胃腸科・肛門科・整形外科・脳神経外科・麻酔科
●外来診療受付：平日8:30~12:30/14:00~17:00 土曜 8:30~12:00 ●休診日：日・祝

<http://www.akimoto-hospital.jp/>

秋本病院
の理念

1. 専門医療を通じ、地域社会に貢献します。
2. 皆さまのご満足と安心のために、医療に関する十分な情報を提供します。
3. 質の高い心のこもった医療を続けるために、常に研鑽努力します。

医療を支える 社会福祉士と 診療情報管理士の役割

今回は地域との連携や当院の医療を支える、「社会福祉士」と「診療情報管理士」という2つの仕事について紹介します。

秋本病院では、前方連携・後方連携ともに地域医療連携室が窓口となり、看護師と社会福祉士で対応しています。

■一般病棟、外来での関わり

急性期一般病棟では、入院相談から、他院での治療が必要なケースでの早期転院調整、術後のリハビリや療養を目的とした転院調整、自宅退院に関するサービス調整などの相談支援を主に行います。そのほとんどが院内外の各担当者との連携があり成り立つものです。同様に一般外来通院中にも環境調整を必要とする場合は、外来看護師と連携の上、お話を伺います。

■緩和ケアでの関わり

入院前の相談・入院、退院、外来通院中まで、常に医師・看護師と情報共有しながら関わりを続けます。相談から入院までは次のような流れです。



当院2階の受付前にあるお部屋で、面談を行います

1 紹介元よりMSWへ相談

現在入院中の病院あるいはかかりつけの相談員の方より、当院MSW（医療ソーシャルワーカー）宛に連絡をいただきます。まずは電話でお話を伺い、面談日を案内します。



連携室同士での情報共有の際、経過や病状などの医療情報は勿論、ご本人・ご家族の緩和ケア面談への受け止め状況や家族背景など、ソーシャルワークの視点からの情報も頂けると、当院でもより心情的に配慮した面談を行うことができます。

2 緩和ケア面談

当院緩和ケアセンター医師や師長、医療ソーシャルワーカー、患者様・ご家族と面談をいたします。緩和ケアについての説明、現在の身体の状態や症状の確認、ご意向などを伺います。



面談の際は、チェックシートを用いながら、詳しくお話を伺っていきます

3 判定会議

緩和ケアセンター医師2名、看護部長、緩和ケアセンター師長、医療ソーシャルワーカーにて受け入れ判定を行います。

4 入院・転院へ

紹介元及びご家族と日程調整の上、入院していただきます。

診療情報管理士

■DPCコーディング

診療情報管理士という職業をご存じですか。その名の通り、患者様の診療情報を管理する専門職ですが、仕事内容をご存じでない方も多いと思いますので、業務についてご説明します。

診療情報管理士の業務は医療機関によって多少の違いはありますが、基本的な業務のひとつにDPCコーディングがあります。DPCとは患者様の病状や診療内容によって入院1日あたりの医療費を計算する方式のことで、コーディングとは使用した薬品や処置・手術を加味して基準となる病名を入力



ため、診療情報管理士として最も基本的で重要な業務です。

する作業のことを指します。これは当院のような非DPC対象病院でも、施設基準によりコーディングした診療記録を定期的に調査機関に送る必要が出てくる

■がん登録

がん登録も診療情報管理士の仕事です。こ

緩和ケア外来にて
診療の同席や診療前後のご本人・ご家族との会話から自宅での生活状況の把握、困りごと・ニーズの確認等のフォローも大切にしたい関わりです。また、確認内容は都度、併診先や訪問看護ステーションと共有し、切れ目のない支援をめざしています。

■支援困難事例を前に

当院でも、キーパーソン不在、ご本人での意思決定困難かつ代理意思決定者不在、経済的問題など様々な社会的・家族背景を抱え、その支援を必要とするケースは年々増えています。ご病気を機にそれまでの生活上の課題や不安が表面化しやすいという点では、受診は一つの契機となります。当院通院・入院中の限られた期間での解決は難しく、地域や他医療機関等、次の支援窓口へ繋がせていただくことも少なくありません。当院もご本人・ご家族の当院退院後も続く生活を見据えた視点での関わりに努めますので、今後も都度情報共有はじめ、継続した連携をお願いいたします。

■コロナ禍で…

ご本人・ご家族と顔を合わせ、表情や声色からそのお気持ちやご意向を慮ったり、訪問診療・訪問看護ステーション、ケアマネージャーなど在宅支援者と顔の見える連携を大切にしたい私たち社会福祉士にとっても、このコロナ禍の影響は大きく、特に対面での面談が制限されてしまうことにも、どこかしや心苦しさを感じています。

一方、リモートをはじめとするどんな便利な方法も直接お会いすることで得られる内容には代えられないと、これまで当たり前に持っていた人と人との繋がりや有難さを感じる時にもなりました。もうしばらく、この状況と折り合いをつけながら過ごす日々が続きますが、少しでもご本人・ご家族、また各連携機関の皆様と当院との距離を感じさせない連携室でありたいと思っておりますので、変わらぬお声掛けください。（上野）

れはがんの患者様の基本情報から始まり、がんの部位や種類、その診断施設と診断根拠、治療内容などをまとめてデータベースに登録します。ここで登録されたデータは国で一元管理されるため、こちらも重要な業務の一つです。

他にも、カルテの真正性を確保するため、診療記録の記入漏れやミス、それに付随した書類が揃っているかなどのチェックも行っています。（上蘭）

精査した診療記録をデータ化し、分析を行いフィードバックする情報管理の専門職が診療情報管理士なのです。



緩和ケア・ペインクリニックでの痛みの治療

秋本病院緩和ケア疼痛科(眞鍋治彦、大庭由宇吾)

「痛み」は、緩和ケアで最も多い訴えです。また、国民の実に90%近くの方が腰や肩、首などに何らかの痛みを持つという調査報告もあります。これほど「痛み」は皆さんの生活の身近にあり、痛みを正しく診断し治療することは、皆さんの生活の質を大きく向上させることになります。秋本病院緩和ケア・疼痛(ペインクリニック)科では、がんの痛みはもちろん、腰痛、肩の痛み、頭痛、ケガや手術を受けた後の頑固な痛み、三叉神経痛、帯状疱疹後神経痛などの治療を専門医(緩和医療認定医、ペインクリニック専門医、頭痛専門医)が行っています。

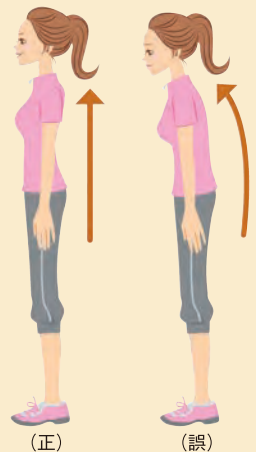
がんの痛み

「つらさ」と表現されます。がん自体の痛みだけでなく、がんに関することによって不安を生じ、経済的、社会的な困りごとが出てくるために痛みはつらさとなって強くなります。緩和ケアでは、適切な鎮痛剤や神経ブロックなどで痛みの元を断ち切るとともに、がんを持ちながら安心して過ごす支えとなってつらさを和らげます。

腰痛

男性のもつ痛みの原因の第一で、女性では肩こりに次いで二番目です。急におこる圧迫骨折、椎間板ヘルニア、ぎっくり腰の痛みは、鎮痛剤がよく効きます。しかし、慢性となった腰の痛みは、生活習慣やストレス、不安、不眠といった「心」の状態も大きく関係し、専門的な治療が必要となります。

頭痛



急にズキンズキンと痛み出し、仕事を休んで寝込むほどの強い痛みが半日から1日続く片頭痛は、はき気を伴い、光や物音、臭いが非常に嫌になります。痛みが強い時には、特効薬トリプタンを使用します。何度も何度も頭痛を繰り返す時には、発作の予防治療を必要とします。最近、月に1回の注射ですむ予防薬が開発されました。緊張型頭痛は、頭全体の締め付けるような痛み、首すじや肩の痛みが特徴です。仕事などのストレスは症状を悪化させます。治療は薬物療法とマッサージなどの理学療法を行います。日頃から正しい姿勢を心がけること(左図)、頭痛体操を取り入れることが重要です。

頭痛体操をチェック!

日本頭痛学会 頭痛体操

検索

带状疱疹

神経の根元にウイルスが繁殖する病気です。高齢者、重症の皮疹、強い痛みのある方は、ブツブツが治った後にかえって痛みが強くなり疱疹後神経痛になります。この分野でも痛みを軽くする新薬が開発されていますので、早く治療を開始することが重要です。

術後痛

通常の手術では、2~3日で痛みは軽くなります。しかし、中には、手術した部位の神経変調をきたし長期間痛みが続くこともあります。その代表は肺がん、乳がん、そけいヘルニアの手術後です。日常を過ごしやすくする効果的な治療を外来で行っています。



秋本病院 理事長・院長
あきもと りょういち
秋本 亮一

『感染症の話』

感染症は細菌やウイルスなどの病原体が体内で増殖して起こる病気のことです。病原体が人から人に伝播することによって、病気が広まっていく。古くは疫病と言われ、その原因が特定できたのは19世紀になってからだ。病原体を発見し予防をする研究が全世界で行われ、フランスのルイ・パスツール、ドイツのローベルト・コッホなどが大きな貢献をした。日本人でも北里柴三郎や志賀潔などがそれぞれ破傷風や赤痢菌の発見などをしていく。病原体が原因で病気がうつるので、かつては伝染病と呼ばれたが、今は感染症と呼び変えられている。そして今、まさに世界中に蔓延している新型コロナウイルス感染症はSARS-CoV-2と言う名前のウイルスが原因で病気を引き起こしている。

ウイルスという病原体の存在が提唱されたのは19世紀の末で、その実態が検出されたのは20世紀になってからである。その後、ウイルスが細胞内で増殖し、細胞を破壊することなどわかってきた。ウイルスは細菌の約1/50の大きさの物質で、電子顕微鏡でようやく可視化できるサイズである。ウイルスのDNAやRNAは細胞内で複製を繰り返し、破壊された細胞から複製したウイルスが放出され他の細胞に入り込み病気を広げていく。ウイルスによって引き起こされる病気は、いわゆるかぜ症候群をはじめ、HIV(エイズ)やエ

ボラ出血熱のような恐ろしい病気までさまざまなものである。

新型コロナウイルスが厄介なのは、感染力と致死率が結構高いことである。多くの重症者は重篤な肺炎となつて亡くなっている。もう一つは、ウイルスに感染して症状が出る前にすでに感染力を持つため、発症した人を隔離してもすでに病気が拡散してしまっていることである。そして、ウイルスはDNAやRNAを複製する段階でいろいろな変異をおこし(コピーミス)、性質が変化しているのである。

検査はPCR検査が最も信頼性が高いがそれでも感度は約70%程度と言われている。つまり、感染者を検出することはできるが、非感染の証明はできないということである。最近ではインフルエンザには抗ウイルス薬を使用することがあるが、今回の新型コロナウイルスには治療薬はまだない。重症者の治療はウイルスを死滅させる治療ではなく、肺炎で呼吸ができなくなった患者さんに人工呼吸器で呼吸をさせたり、酸素を体内に取り込めなくなつた患者さんに人工肺(ECMO)で肺炎が回復するまで身体を維持したりしているのである。最終的には、患者は自分の免疫力で回復しなければならぬのである。

予防は、感染経路を断つ、すなわち密集、接近、閉鎖空間(集・近・閉。音で読むと覚えやすい!)を避けること、そしてな

んといつてもワクチンだ。ワクチンの安全性が心配な方は多いと思うが、ワクチンは免疫力を付けて感染しても発症しない、あるいは重症化させないことを目的に使用する。現時点では、ワクチンの効果はその副反応をはるかに凌駕することが明らかにされている。ワクチンは感染蔓延防止の切り札で、半分は自分が感染しないように、そしてあとの半分は病気を社会に蔓延させないことが目的なのだ。

この稿を書いている5月初めはワクチンがなかなか届かず、感染が急速に広がっていく状況でイライラが募っている。当分はマスクと「集・近・閉」を避けることで予防に心がけるしかない。感染症との戦いは、医療者の頑張りや政治家の掛け声だけでは決して終息はしない。市民がみんな



▲患者の太い動脈と静脈にチューブが挿入されているECMO(エクモ)



昭和の風呂屋

松尾 鞠^{まり}

東京山手線を日暮里で京成電車で乗り換えて二つ目の「町屋駅」で降りる。埃っぽい駅前通りから横道に逸れると、狭い露地が入り組んで、軒を連ねる平屋の家々から家内工業の様々な音や匂いが溢れている。朝のラッパ、チリンチリンとけたたましく打ち振る鐘の音。私の記憶の中の「町屋」は、遥か六十年を経たのに今でもあのままで彼処に存在しているような気がする。

その喧騒の中のアパートの六畳ひと間から、私と夫は結婚生活をスタートさせた。住人には、上野のキャバレーのダンサー嬢とトランペット吹きのカップルや、浅草の的やの親方とその愛人やと、まるで永井荷風の小説の世界のようだった。露地を抜けると密集した小体の家々を圧するようになり、大きく反り返った瓦屋根と堂々とした広い玄関、五坪ほどの竹林を配したお寺のような佇まいの風呂屋が、どっしりと構えている。暖簾をくぐると番台には大方おぼさんが座っている、広い脱衣場には柳の小枝で編んだ頑丈な籠があちこちに置かれ、その中には脱いだ衣服だけでなく湯上りの赤ん坊も入れら

れて、子守のねえやが守をしている。湯殿の壁には絵が描かれているが、ここの絵は箱根の芦ノ湖越しの富士山である。銭湯を出ると夫と二人で濡れタオルをぶら下げたまま、近くの膳めし屋や、古い映画館に入ったりした。瞬く間に下町生活の一年が過ぎて、私たちには子が生まれ、さすがに六畳ひと間の暮らしは不便すぎて、練馬の郊外に引っ越した。新宿から三十分程の「上井草駅」開発が始まったばかりで、畑の中にちらほらと新しいアパートと農家が混在していた。しかしその広々とした駅前通りにも威風堂々とお寺のような風呂屋があった。私は午後一時になると、娘の着替えや風呂道具などを風呂敷に包んで、キャベツ畑の道を、乳母車を押しながら毎日銭湯へ通った。ここにも子守のねえやが居て、母親が自分の体を洗い終わる湯殿から「おねがい」と声をかけると、赤ん坊を裸にして渡してくれる。風呂からの帰りに夕食の買い物をして、アパートへ帰りつくころは、東京の夕暮れは早くて陽は早くも翳り始めていた。目まぐるしい東京での生活三年、その間私たち親子はほとんど病氣もせず暮らした。



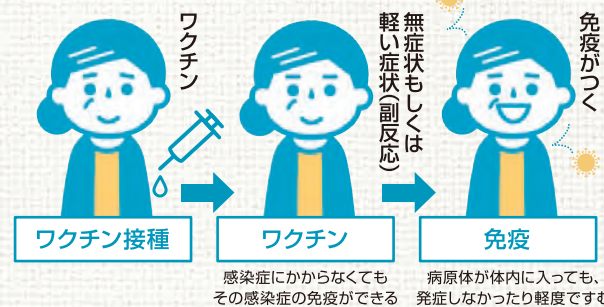
新型コロナウイルスワクチンについて ～安心してワクチン接種を受けるために～



新型コロナウイルス感染症の完全終息には、ワクチンが必要不可欠といわれています。感染拡大がワクチンの提供によって1日でも早く落ち着いてほしいですが、その有効性や安全性を心配する声も一部で上がっています。そこで今回は、当院の感染WEB研修でも扱った、新型コロナワクチンについて紹介します。

ワクチンとは？ 予防接種とは？

一般に感染症にかかると、原因となる病原体(ウイルスや細菌など)に対する「免疫」(抵抗力)ができます。免疫ができることで、その感染症に再びかかりにくくなったり、かかっても症状が軽くなります。予防接種とは、このような体の仕組みを使って病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くするために、ワクチンを接種することをいいます。



新型コロナワクチンとは？

新型コロナウイルスワクチンには、mRNA (メッセンジャー RNA) ワクチン、DNA ワクチン、ウイルスベクターワクチンがあります。これらのワクチンでは、ウイルスを構成するタンパク質の遺伝情報を投与します。その遺伝情報をもとに、体内でウイルスのタンパク質を作り、そのタンパク質に対する抗体が作られることで免疫を獲得します。日本では、ファイザー社の新型コロナワクチンが薬事承認されました。

新型コロナワクチンの安全性は？

従来のワクチン以上に厳しい審査が行われています。一般的には数千人規模で行われることの多い臨床試験も、ファイザー社が 4.3 万人、モデルナ社が 3 万人規模と、かなりの人数で行っています。その中にはアジア人も多く含まれています。

副反応はどのようなものがある？

接種後に注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み、寒気、下痢、発熱等がみられることがありますが、症状の大部分は接種後数日以内に回復しています。特に2回目のほうが強く出やすく、頻度も高いことが報告されています。症状が出た場合は、解熱鎮痛薬を服用しても大丈夫です。接種はお休みの前日にするといわれると思います。健康被害が生じた場合には、予防接種法に基づく救済制度を受けることができます。

重い副反応はある？

非常にまれですが、アナフィラキシーの報告があります。起こる割合は 100 万人に 2.8 ～ 5 人で、インフルエンザワクチンによるアナフィラキシーより高く、抗生剤によるアナフィラキシーよりも低い確率です。

接種したらどのくらい効果は続く？

国内で承認されているファイザー社のワクチンでは、接種した人が接種していない人より、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないということが分かっています。(発症予防効果は約 95%と報告されています。持続期間は、まだわかっていません。)

接種後に新型コロナウイルスに感染することはある？

接種後も感染する場合はあります。ファイザー社のワクチンは、通常 3 週間の間隔で 2 回接種します。最も高い発症予防効果が得られるのは、2 回目を接種してから 7 日程度経って以降です。ある程度の抗体ができるまでに 1 ～ 2 週間程度かかり、免疫がついても 100% の発症予防効果が得られるわけではありません。

ワクチンをめぐっては多くの情報が飛び交っていて、接種すべきかどうか迷う人もいます。専門家は、感染による重症化などのリスクを考えると、副反応が出ることはあるもののワクチン接種で発症を防ぐメリットの方が大きいと指摘しています。ワクチン費用は、国が負担し無料にしたうえで国民に接種を勧めるとしています。国民には「努力義務」=接種するよう努めなければならないとしています。政府は、最終的には「ひとり一人が自分で判断して決めること」としています。私たち医療従事者は、皆様が無事なく冷静にワクチン接種に向き合うことが出来るよう努めたいと思います。(内村 仁美)

詳しくは

厚生労働省 新型コロナワクチン Q&A をご覧ください
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine...>

当院では福岡市事業・医療施設従事者への 無料 PCR を実施しました！

1 回目は R3 年 1 月 26 日、2 回目は 2 月 16 日、3 回目は 3 月 16 日に行いました。唾液 PCR 検査を実施し、スマホから登録・検査実施・結果報告をしました。3 回とも 92 名全員ウイルス検出なしでした。

給食室 よ

暑い日もさっぱり！

「タコとアボカドの和風マリネ」



管理栄養士
坂本 英里子

今回のレシピでは刺身醤油を使っているのでタコとわさびに良く合います。刺身醤油がない場合は、醤油に砂糖を少々加えて調整してください。タコは脂質がとても少なく、たんぱく質が豊富な食材です。たんぱく質が不足しがちなパスタなどの麺類の献立に加えていただくと、栄養バランスも良くなりますので、おすすめです。



【栄養価】
エネルギー：234kcal
たんぱく質：13.0g
脂質：18.2g
炭水化物：6.9g
食塩相当量：0.9g

材料 (2 人分)

タコ(刺身用)..... 100g
アボカド..... 1個
プチトマト..... 3個
大葉..... 2～3枚
オリーブ油..... 大さじ1
酢..... 大さじ1
刺身醤油..... 小さじ1
わさびチューブ..... 適量

作り方

- ① タコは小さめの乱切り、アボカドは皮をむき小さめの乱切り、プチトマトは半分、大葉は千切りにする。
- ② オリーブ油と酢はよく混ぜ、乳化させる。刺身醤油とわさびも加え、よく混ぜる。
- ③ ①と②を和えて出来上がり。