

Brief Letter 66

人と地域と医療を繋ぐ秋本病院の情報誌

特集

人間ドックから最新血液検査まで！

健診センターで受けられる 多様な健康診断



千一夜医話

秋本病院理事長・院長
秋本 亮一

- 給食室より／ごぼうと穴子の炊き込みご飯
- スタッフの横顔



医療法人 AGIH
秋本病院

〔救急告示病院〕〔日本医療機能評価機構認定病院〕
消化器内視鏡センター／健診センター／緩和ケアセンター

SHOP 散策

エクレア専門店
Cecil Blue

どれにしようか 迷っちゃう！ 可愛いエクレア

病院前の横断歩道を渡り薬院六つ角方面へ向かい2分。カラオケ屋さんのお隣。可愛らしいブルーのドアの小さなショップが今回ご紹介するエクレア専門店です。

2015年2月にオープンして4年余り、“誰もやっていない変わり種のお店を作りたい”という思いで開店されたそうです。常時10種類のエクレアが並んでおり、どれもとても可愛らしく、どれにしようかと迷いに迷います。「Éclair Atelier」という名の通り芸術的な作品で、女性受けは間違いありません。

季節により入れ替わりがありますが一番人気はピスタチオのエクレアだそうです。5月には季節商品として塩バニラやハチミツレモンのエクレアが並びます。注文でウェディングやクリスマス、お誕生日用も作っていただけます。また姉妹店に城南区別府の「おかしのみせ きいろ」があり、そちらで売られているクッキーも並んでいます。是非のぞいて楽しんで、迷ってください。



◀訪れる度に、違うエクレアに出会えるかも！▶

▲笑顔が素敵な、オーナーシェフの渡久山 大輔さん



▲季節やイベントごとに変わるラインナップは常時 10 種

店舗
情報

エクレア専門店
Cecil Blue
(セシルブルー)



住 所：福岡市中央区薬院 2-14-25
電 話：070-5692-7099
営業時間：11:00 ～ 20:00
定 休 日：月曜日

編集後記



先日新しい元号が発表されました。「令和」。まだ慣れませんが、きっと小誌が届くころには皆さんの生活にすっかり馴染んでいることでしょう。

響きは明るく柔らかく、安心できる耳心地です。「令」は固いイメージがあり新しく見慣れない漢字ですが、「和」が明るいイメージで昭和世代にとっては落ち着きと安心を感じる漢字です。もともと万葉集の文章も華やかで、新たな時代にふさわしく感じます。

この時代をよいものにして、次の世代に引き継げるよう、毎日の生活や診療の中で小さな善いことを積み重ねていきたいと感じています。(大庭)

秋本病院 ブリーフレーター No.66 2019 年 5 月発行 発行者／秋本亮一 発行所／医療法人 AGIH 秋本病院 デザイン／有限会社 広告農場 編集／矢野 美恵子
Copyright 2019 Akimoto Hospital All rights reserved.

医療法人 AGIH 秋本病院 福岡市中央区警固 1-8-3

TEL:092-771-6361

●診療科目：外科(消化器外科)・内科・胃腸科・肛門科・整形外科・脳神経外科・麻酔科

●外来診療受付：平日 8:30～12:30/14:00～17:00 土曜 8:30～12:00 ●休診日：日・祝

<http://www.akimoto-hospital.jp/>

秋本病院
の理念

1. 専門医療を通じ、地域社会に貢献します。
2. 皆さまのご満足と安心のために、医療に関する十分な情報を提供します。
3. 質の高い心のこもった医療を続けるために、常に研鑽努力します。

特集

人間ドックから最新血液検査まで！ 健診センターで 受けられる 多様な健康診断

①人間ドック

健康診断と人間ドックはご自身の身体の状態を調べるという目的は同じですが、労働者が年一回受けなければならないと法的に定められている健康診断に対し、人間ドックは法的な決まりごとがありません。どなたでも受けていただくことができます。当院では三つのコースをご用意しております。

「CT検査や大腸内視鏡検査、腫瘍マーカーを追加したい」などご自身の気になる症状・疾患に沿った検査内容で受けていただけます。一部の検査結果は検査当日にお知らせすることが出来ます。そのデータをもとに生活習慣の改善へつなげていくためのアドバイスをさせていただきます。



②福岡市特定健診

(よかドック・よかドック30)

500円で健診を受けることができ、年度中に30〜74歳の福岡市国民健康保険加入者が対象となります。健診結果に応じて医師等による特定保健指導(動機づけ支援・積極的支援)で健康づくりの支援も行っています。

※年度中に40歳・50歳になる方、満70歳〜74歳の方、市民税非課税世帯の方は無料です

種別	内容
よかドック30 (30〜39歳)	問診・身長・体重・BMI・腹囲・尿検査・血圧・血液検査
よかドック (40〜74歳)	よかドック30の項目＋心電図
後期高齢者 健康診査	問診・身長・体重・BMI・腹囲・尿検査・血圧・血液検査

※血液検査：脂質・糖代謝・肝機能・腎機能・貧血
※満75歳以上は後期高齢者健康診査の対象となります

③協会けんぽ健診、 企業健診、一般健診

各事業所よりお申込みいただいた健診コースの内容に沿って、問診・身長・体重・BMI・腹囲・尿検査・血圧・心電図・胸部レントゲン検査・血液検査・便検査・胃の検査・呼吸機能検査・眼底検査・腹部エコー検査などを行います。

胃の検査は、内視鏡検査とX線撮影検査(バリウム検査)から、お選びいただけます。当院では粘膜の変化(異常)を直接観察できる内視鏡検査をおすすめしています。

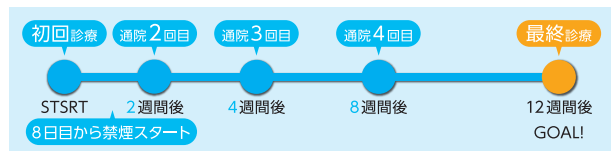
健診センターでは こんなことも行っています！

◆乳幼児健診、予防接種

10か月健診やその他の節目健診、小児の各種予防接種を小児科専門医が行っています。一般の小児科外来は行っていません。

◆禁煙外来

12週間で5回の通院で、禁煙のためのサポートをします。2006年より保険で禁煙治療が出来るようになりました。ニコチンパッチまたは経口禁煙補助薬で治療します。



◆新・血液検査

LOX-index(ロックスインデックス) 12,960円(税込)
動脈硬化の進行具合から将来の脳梗塞・心筋梗塞のリスクを判定します。採血だけの簡単な検査です。

AIRS(アミノインデックス) 23,760円(税込)

血液中にある各種アミノ酸濃度を測定・解析し、そのバランスの変化から、がん罹患している現在のリスクと糖尿病を発症するリスクを予測します。約5mlの少量の血液で複数のがんリスクを同時に検査することが出来ます。また、この検査のみでがんが確実にわかるものではありませんので、他のがん検診と合わせて受診されることをおすすめします。

男性 (6種)	胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、膵臓がん、糖尿病
女性 (7種)	胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮・卵巣がん、膵臓がん、糖尿病 ※子宮がん・卵巣がんは子宮頸がん、子宮体がん、卵巣がんのいずれかのがんであるリスクについて予測することはできませんが、それぞれのがんのリスクについて区別することはできません。

◆健診センター長より



一般的に健診は流れ作業になっていて、施設が多いですが、当院ではそうならないよう心がけています。診察時には受診者の方の話をじっくり聞き、日ごろの疑問点にお答えします。食事面や運動など生活改善のアドバイスをしたり、時には喝を入れることも。おひとり、おひとりのための健診になることを心がけています。

みなさんを笑顔でお迎えます！



健診は年一回の健康チェックの良い機会です。「病院に来ると緊張して」という言葉をよく耳にしますが、当院では緊張することなく健診を受けられるよう、時には家族のように、時には友人のように、に、アットホームな雰囲気づくりを心がけています。ちょっとしたことで、お気遣いにお声掛けください。

◆健診センタースタッフより

④福岡市各種がん検診
当院では乳がん・胃がん・大腸がん・前立腺がんの福岡市がん検診および胃がんリスク検査を行っています。各種がん検診は年齢・受診間隔に制限があります。詳しくは、お問い合わせください。

女性スタッフによる対応と女医による診察を行っていますので、女性の方は子宮がん・乳がん検診や女性疾患の心配事など男性医師

健診結果は、健診日より約2週間程度で郵送させていただきます。来院して受け取っていただくことも可能です。

医療機関で健診を受けていただくメリットとして、健診で異常所見があった場合でも、外来と連携をとり、その日のうちに専門外来を受診していただくことも可能であるという点です。ぜひ健診を受けて自身の健康状態を知り、日ごろから健康に気を配るよう心がけましょう。

(馬場 裕美子)

ご希望の方には苦痛を軽減する鎮静剤を使用した内視鏡検査を行います。(鎮静剤使用後は眠気やふらつき等が残ることがあります。検査当日、運転予定のある方や既往歴によっては、鎮静剤が使用できない場合もあります。)



には話にくいことでもお気軽にご相談ください。

離島の 医師を応援！

「RGP」 ワークショップ 2019冬の陣」が 当院で行われました！



昨年に引き続き、GENEPRO(ゲネプロ)の第2期生を対象としたワークショップが2月9日(土)、10日(日)に当院で開かれました。

GENEPROはへき地離島医療を担うことができる総合医を養成するプログラムで、今回はその第2期生の冬季のワークショップでした。5名の研修生に、専門の指導医によるCTの読影や産科の実技、整形外科的処置の実技の他、在宅医療の講義、症例をベースとしたグループディスカッションなど、2日間盛りだくさんのプログラム。オーストラリアから駆け付けたロナルド・マッコイ先生、英語指導のジャスミン・ミルマンさんも加わり、濃厚なワークショップでした。

1日目の研修終了後には、天神西通りの「グリル・カジン」に移動して、全員で親睦を深めました。日頃、離島やへき地で診療しながら研修をしている研修生にとって、福岡でのワークショップは濃密な2日間になったようでした。

GENEPRO主催者の斎藤学先生と当院院長は順天堂大学医学部の同窓です。秋本病院はGENEPROを応援しています。

GENEPRO ホームページ <https://genepro.org/>



▲▶ 整形外科的処置や産科の実技など、実践的な内容もありました



▲ オーストラリアからお越しくださったロナルド・マッコイ先生、英語指導のジャスミン・ミルマンさんと研修生たちのワークショップ風景。実りある2日間でした

GENEPRO(ゲネプロ)とは？

2017 年年 4 月より始まった「日本版 離島へき地プログラム：Rural Generalist Program Japan」(GENEPRO)のことです。

- 総合医にとっての「メジャーリーグ」である離島へき地にて「期間限定」のトレーニングを積み、足腰のしっかりとした医師を育成する
- 実力と志を兼ね備えた医師が全国にネットワークを形成し、応援診療等、離島へき地への強力なサポート体制を構築するをミッションとして設立されました。

ゲネプロのビジョン

1. 離島・へき地で働ける医師になること
2. 離島・へき地で働ける医師を育成すること
3. 離島・へき地で働ける医師を支援すること



秋本病院 理事長・院長
あきもと りょういち
秋本 亮一

『平成』そして『令和』

新しい元号『令和』の発表があり、桜の花びらが風に舞う日々です。この節目に年表を作って『平成』の秋本病院を振り返ってみました。

年表にも示したように、秋本病院の『平成』はわたくしの副院長就任に始まったような気がします。福岡に引っ越してきたその日に、病院に十二指腸潰瘍穿孔の患者が飛び込み、引っ越し荷物の片付けもせずに手術を行いました。その後の波乱を象徴するような一日でした。

平成 8 年に、開業 50 周年を迎えたのを機に、病院を法人化そして理事長に秋本徹院長に私が就任しました。親子継承が必ずしもうまくいかないことが多い中で、父は院長を私に任せてくれ、その後は静かに見守ってくれました。

『平成』の出来事で何と言っても一番の大仕事は、病院の移転でした。施設設備の老朽化で経費がかさみ出したことや、天神西通りの立地が救急医療を続けていくのに適さなくなったことが移転を検討するきっかけでした。そのころは、国の医療政策が医療費抑制にかじを切り、中小病院の経営が難しくなってきた時期でした。取引銀行がわたくしに「病院を辞めて天神西通りの建物を貸しビルにする」ように勧めて来るようなご時勢でした。そ

<平成の秋本病院 年表>

西暦	元号	月日	病 院
1946	昭和21年		秋本外科医院開院(福岡市宝来町、現博多区千代町1丁目)院長：秋本 徹
1953	28年		移転(福岡市薬院町48番地、現中央区大名1丁目12-64)
1958	33年		鉄筋3階建て新築、手術室
1970	45年		増改築 秋本外科病院(70床、リハビリ室)
1987	62年		頭部CT導入
1989	平成元年		
1991	3年	8月	秋本亮一、副院長就任 消化器内視鏡装置、超音波装置導入
1996	8年	11月	医療法人 AGIF 秋本病院に改組 理事長 秋本 徹、院長 秋本亮一 ロゴマーク制定
1997	平成9年	3月28日	開院50周年式典
1998	10年	6月	病院広報誌「AGIH Brief Letter」創刊
1998		1月	ホームページ開設
1999	11年		全身CT(ヘリカルスキャン)導入
1999		8月	院内改装 52床に
2003	15年	10月	日本医療評価機構認定取得(認定82号)
2005	平成17年		病院移転事業本格始動
2005		1月4日	現在地に新築移転(中央区警固1丁目8-3 51床) 消化器内視鏡センター、健診センター、開設 電子カルテ導入 全身CT、マンモグラフィ 電子内視鏡システム、手術室、など 秋本千賀子 初代健診センター長就任 日本医療機能評価機構認定更新(第2回)
2006	18年	4月	開放型病院
2007	19年	4月	禁煙外来開始
2007		4月	緩和ケアセンター開設(初代センター長 永山淳、50床)
2008	20年	12月	第1回クリスマスコンサート開催
2009	21年	5月	第1回メディカルセミナー開催
2009		4月	秋本亮一 理事長・院長就任 秋本徹 名誉理事長就任
2010	22年	10月	日本医療機能評価機構認定更新(第3回)
2011	23年	11月26日	名誉理事長 秋本徹没
2013	25年	8月	CT装置更新(16列ヘリカルスキャン導入)
2015	27年	2月	日本医療機能評価機構認定更新(第4回)

れでも多くの人たちの協力と支援を得ることができ、平成17年に現病院をオープンすることができたのは、本当に幸運でした。移転して14年目、何とか病院を維持できています。これも、一緒に働いてくれた職員の皆さんのおかげと、たくさんの人たちとの出会いがあり皆さんに助けて

いただいた賜物と思っています。

『令和』に元号が変わっても、中小病院を取り巻く経営環境は厳しさを増すばかりと思われまます。何とか頑張っている病院を維持し、いつまでも「山椒は小粒でもピリリと辛い」そんな存在の病院でありたいと願っています。

お知らせ

ユニフォームが新しくなります！

スタッフのユニフォームが6月より、新しくなります。ただいま準備中です！改元とともに、気持ちを新たにスタッフ一同邁進いたします。



第3回 秋本病院緩和ケア地域連携勉強会を開催します

日 時：2019年7月30日（火）

受付18:30～19:00 開始19:00～20:00予定

場 所：秋本病院2階外来待合室

テーマ：「終末期せん妄について」

せん妄アセスメントシートの評価をもとに、事例を通して終末期せん妄に対する予防と治療、ケアについて勉強会を開催します。

また、事前に質問をお受けし協議できる場を設けたいと考えています。

「こんな時に困った！」という解決の糸口に繋がれば幸いです。どのようなことでも構いませんのでお気軽にご質問ください。

4/4(木) お花見

2019年4月4日（木）、今年も警固公民館でお花見をしました。朝晩は冷えますが、日中は春の陽気で過ごしやすく、



思い思いに満開の桜を愛でました。「笑って～！」と言わなくても自然と皆さんいい笑顔で写真撮影。

お団子とお茶でほっとひと息、楽しく穏やかな春のひとときでした。



流行病

「お前は どうしてそんなに流行に弱いのだ！」と、父から叱られたのは今から六十余年も昔、私が17歳の頃だった。

私達若人の間には、もはや敗戦の記憶は薄れて、アメリカ音楽に憧れ、映画は西部劇俳優はジェームス・ディーン、歌手はエルビス・プレスリー、そしてダンスが流行していた。いつも何処かでダンスパーティーが催されていて、この日、私は目蓋に青いアイシャドーを塗り、落下傘スカートを穿き、シルバを踊って、ルンルン気分帰宅したところだった。

この青いアイシャドーや、イカれた娘の格好が気に喰わなかったうえに「誰でもしとるもん」と反抗した私に、父の怒りは爆発した。生まれて初めて、父の強烈なビンタを喰らった。続けざまの両ビンタだった。

がらとなった。やっと治ったら、今度は顔中「トビ」(伝染性膿痂疹)が広がって皮膚科の病院で赤チンキを塗られた顔は、雷神の子供のように可笑しかったらしい。小学二年生の時に罹ったジフテリアは「今夜が峠」と言われるほど重症となり、治癒した後は、喉と鼻の後遺症で、ハ行とマ行の発音が出来ず「鼻こん」と囃された。おかげで学校を半年近く休み、危うく落第するところだった。

子供の頃のあれやこれやの心配に懲りた両親から見れば、病気だけではなく、時代の流行にも弱い娘が腹立たしかったにちがいない。突然のビンタに泡を食った私は、叔母の家に家出した。そして父も私も、仲直りのきっかけをなくして四・五日過ぎた頃、父から葉書が届いた。「庭のチューリップが咲いたよ」と書いてあった。私は飛ぶような気持ちで両親の家に帰った。

松尾 鞠



スタッフの横顔

皆さまに安心して医療サービスを受けていただけるよう、さまざまなスタッフが勤務しております。今回は、今年で当院勤続10年を迎える3名をご紹介します。

永年勤続
10年



緩和ケアセンター 看護師 幸若 奈津子

看護師になった頃から「終末期看護に携わりたい」という思いがあり、念願の緩和ケア病棟に入職し10年目を迎えました。緩和ケアでは心のケアが重要なため悩むこともありますが、患者さまや家族から学ぶこともたくさんあり、やり甲斐のある職場だと思っています。上司と同僚にも恵まれ、楽しく仕事ができることに感謝しています。



医師課 西原 菜穂子

10年前、鹿児島から福岡へ引っ越しを期に秋本病院へ入職しました。救急医療、緩和ケア、開放型病院、外来も診療科目が多く、色々な仕事を学ぶ事ができました。当初はわからない事ばかりでしたが、スタッフの皆さんのおかげで10年続けることが出来たと思います。“初心を忘れず、笑顔で”地域医療に少しでも貢献できるよう日々努めたいと思います。



健診センター 受付 鈴木 由美

健診センターの業務は見た目よりハードで日々忙しく大変な時もありましたが、勤続10年を迎えられたことは達成感とともに私の自信にもなり、嬉しく思っています。しかしそれは先生や師長をはじめ職場の仲間の支えがあったからこそだと本当に感謝しています。初心と感謝の気持ちを忘れずに、これからも前進していきたいと思っています。

給食室
より

新ごぼうを使うと、より風味良く仕上がる！

「ごぼうと穴子の炊き込みご飯」



管理栄養士 境 英里子

【栄養価(1人分)】
エネルギー：338kcal
たんぱく質：8.5g
脂質：3.1g
炭水化物：65.6g
食塩：1.0g



今回はごぼうと穴子を使った炊き込みご飯です。穴子は市販の蒲焼を使うので、炊飯器だけで作ることができます。ごぼうはいろいろな種類がありますが、今の時期は風味がよく繊維が柔らかい新ごぼうがよく出回っています。ごぼうは水溶性、不溶性ともに食物繊維を豊富に含んでいます。なかでもリグニンという食物繊維は切り口が大きいほど、よりたくさん摂れるので、今回のようにさがきにすると最適です。

材料 2 合分 (4 人分)

米……………2合
ごぼう……………1本(100g)
醤油……………大さじ1
(ごぼう下味用)
☆酒……………大さじ1
☆みりん……………大さじ1
☆醤油……………大さじ1
☆だし昆布……………1枚
(粉末だし小さじ1でも可)
穴子の蒲焼…60～100g
大葉……………適量
いりごま……………適量

作り方

- 1 ごぼうはよく洗いがきに、水にさらす。アクが取れたらザルにあげ水気をきり、醤油で下味をつけておく。米は研いでザルにあげる。
- 2 お釜に米と☆を入れ、2合の目盛りまで水を入れる。
- 3 ②にごぼうを入れ、普段通りに炊く。
- 4 炊飯している間に、穴子は5ミリ幅に切って温めておく(焼き網で炙るとさらにおいしくなります)。大葉は千切りにする。
- 5 炊き上がったご飯に④の穴子を混ぜ、盛り付ける。仕上げにいりごまと大葉を散らす。