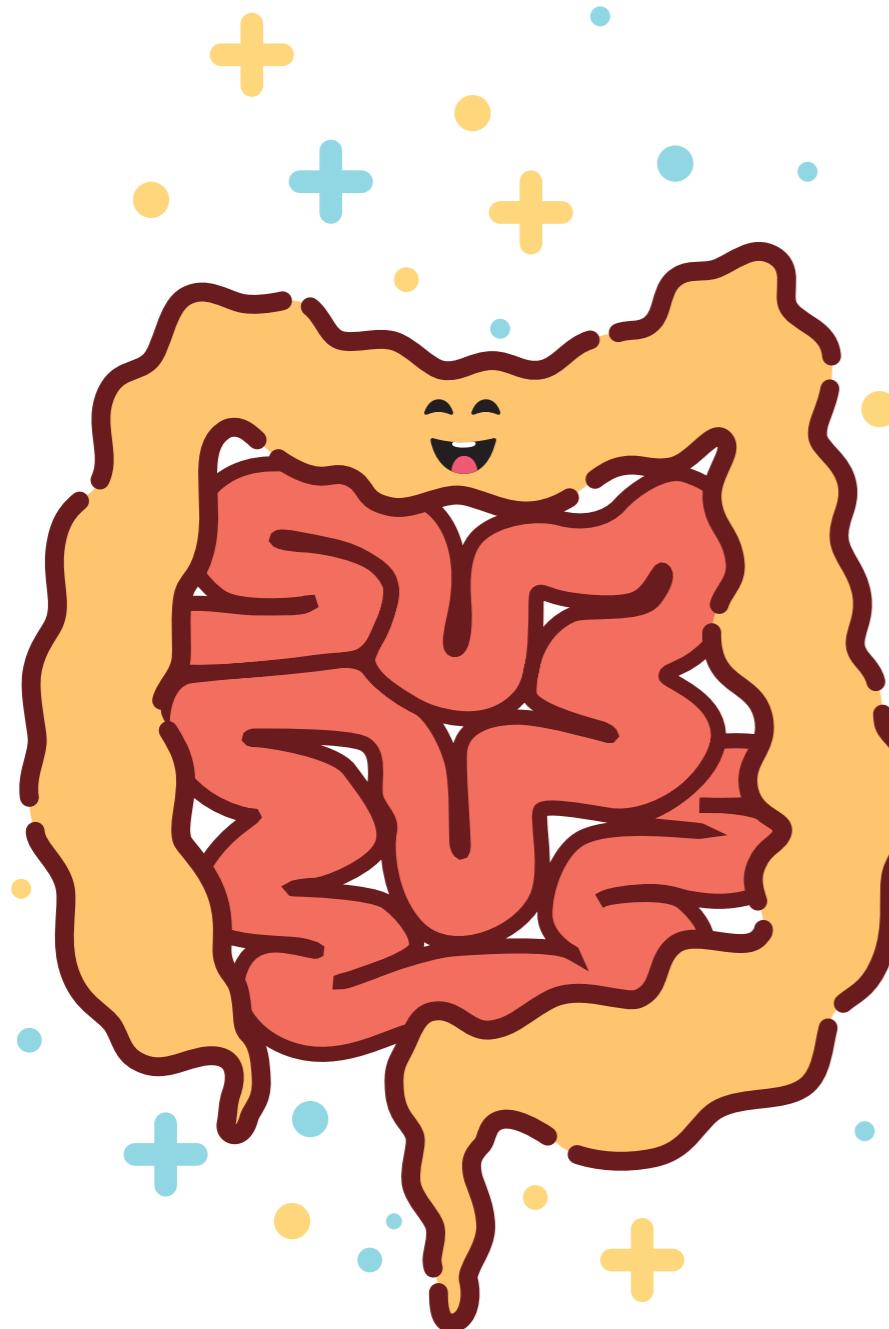


Brief Letter 63

人と地域と医療を繋ぐ秋本病院の情報誌



特集 身体への負担が少ない 「腹腔鏡手術」



千一夜医話

秋本病院理事長・院長
秋本 亮一

●スタッフの横顔

●給食室より／スイートポテト



[救急告示病院] [日本医療機能評価機構認定病院]
消化器内視鏡センター／健診センター／緩和ケアセンター

2017 Desember

SHOP
散策

Le comptoir de TABATA

秘密にしておきたいくらい素敵なフレンチ

2017年8月に「ビストロ タバタ」からリニューアルした「コントワールタバタ」のご紹介です。ブリーフレター 61号でご紹介した「ADACHI COFFEE」の2階、当院からすぐ近くのフレンチレストランです。

30代の若きシェフと可愛らしい奥様が素敵な笑顔で迎えてくださる、とても居心地の良いお店です。ゆっくり食事を楽しみながら、贅沢な空間で料理を通じて会話を広がるの大切になさっているとのこと。リニューアルを機に新しくなった食器やカトラリーもセンスが良く、カウンター席の椅子も座り心地を重視した選び抜かれたものです。

お席はカウンター 7席と4人用の個室が1室とこじんまりした、目の良く行き届く空間です。お料理は昼、夜ともコースのみですが、どの品も手の込んだ一流のお味です。シャンパンやワインとのペアリングも提案されており、ワインセラーにたくさんストックされています。

居心地の良さについて長居してしまい、皆様にお知らせしたいような、秘密にしておきたいような、そんな気持ちになる素敵なお店です。



▼若いシェフですがお料理は絶品!
可愛らしい奥様が接客してくださいます



▲ガラス張りのおしゃれな外観も素敵です



▲ある日のコースの一部です。「秋刀魚とナスのルエル」など、魚料理から肉料理まで素敵なお料理に出会えます

店舗
情報



Le comptoir de TABATA

住 所：福岡市中央区警固1-1-10
エステートモア警固本通2F
電 話：092-713-5239
営業時間：Lunch 12:00～15:00(L.O.13:00)
木～日曜 コース3,500円(税別)
Dinner 18:00～L.O.20時30分
水～日曜 コース6,500円(税別)～
定 休 日：月・火曜

編集後記



東京在住の高校時代の山仲間が墓参りを兼ねて帰福してきました。かねてより懸案だったらしく白杵の石仏を見たいというので、どうせ大分に行くなら全国の八幡さまの総本宮である、宇佐神宮にも参拝しようということになり、「おいちゃん」二人連れて台風一過の好天に恵まれた一日、駆け足で大分路を廻ってきました。

白杵の石仏群は、古園石仏の大日如来坐像が有名ですが、その中にあって山王石仏は「隠れ地蔵」と呼ばれ、その温厚な表情がなんとも微笑ましく、まさに心が癒される石仏でした。

また宇佐神宮は、さすが八幡さまの総本宮だけあってその境内の広さに加え、急峻な斜面に立地した社殿には、よくこんな所にと、見ごたえがありました。

帰りには、高校時代ともによく登った、九重の長者原で秋をチョッピリ感じて福岡に戻りました。駆け足の一日ではありましたが、「おいちゃん」二人連れ道中も、同じ飯盒の飯を食べた輩は、瞬時に時空を超えるました。(m.m)

秋本病院 ブリーフレター No.63 2017年12月発行 発行者／秋本亮一 発行所／医療法人 AGIH 秋本病院 デザイン／有限会社 広告農場 編集／矢野 美恵子
Copyright 2017 Akimoto Hospital All rights reserved.

医療法人 AGIH 秋本病院 福岡市中央区警固1-8-3
TEL:092-771-6361

●診療科目：外科(消化器外科)・内科・胃腸科・肛門科・整形外科・脳神経外科・麻酔科

●外来診療受付：平日8:30～12:30/14:00～17:00 土曜8:30～12:00 ●休診日：日・祝

<http://www.akimoto-hospital.jp/>

秋本病院
の理念

- 専門医療を通じ、地域社会に貢献します。
- 皆さまのご満足と安心のために、医療に関する十分な情報を提供します。
- 質の高い心のこもった医療を続けるために、常に研鑽努力します。



写真1 当院での手術風景



写真2 腹腔鏡手術の器具

腹腔鏡手術の適応を拡大

当院では以前から胆石症と腹壁ヘルニアの症例で腹腔鏡視下手術を行ってきました。その反面、手術手技が難しくなり外科医が手術に習熟するのに時間がかかる、機器が高価である、カメラの視野が狭いため術中に見えないところで損傷を起こす危険性がある、などの欠点もあります。また、すべての症例でこの手術が出来るわけではなく、適応は限られています。さらに、癌の手術に関しては、通常の開腹手術と腹腔鏡手術の術後の生存率に差があるかどうかは、まだ結論が出ていません。

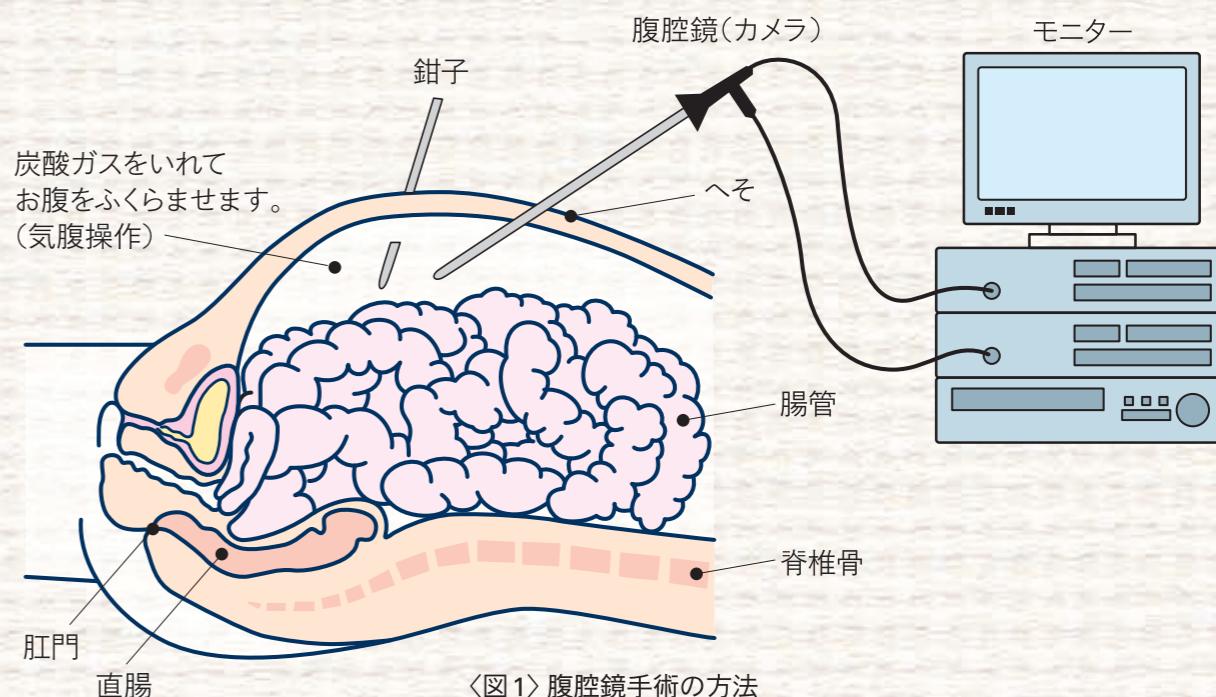
腹腔鏡の手術は、小さな創で手術が出来るために患者にやさしい「低侵襲手術」と呼ばれています。つまり、術後にキズの痛みが少ないと、回復が早く入院期間が短くて済むという利点があります。その他にも、術野をカメラで拡大して観察できる、スタッフ全員がモニターで術野を確認できる、手術中の経過を録画することにより術後の学習に利用できる、などの多くの利点があります。

その反面、手術手技が難しくなり外科医が手術に習熟するのに時間がかかる、機器が高価である、カメラの視野が狭いため術中に見えないところで損傷を起こす危険性がある、などの欠点もあります。また、すべての症例でこの手術が出来るわけではなく、適応は限られています。さらに、癌の手術に関しては、通常の開腹手術と腹腔鏡手術の術後の生存率に差があるかどうかは、まだ結論が出ていません。

患者さまにやさしい手術

特集 身体への負担が少ない“腹腔鏡手術”

カメラや手術機械の技術革新や外科の技術の向上により、近年さまざまな手術に適応してきた「腹腔鏡手術」。小さな創で手術が出来るため、患者さまにやさしい手術ともいわれています。今回は、当院でも昨年から麻酔科医が常勤になったことで緊急手術に対応できるようになって手術適応を拡大している「腹腔鏡手術」について、ご紹介したいと思います。



フランスで始まった手術

急性虫垂炎（いわゆる盲腸）の手術や胃がんや大腸がんの手術などのお腹の手術は、最近は腹腔鏡というビデオカメラをお腹の中に挿入して行なうことが多くなってきました。具体的には、ビデオカメラのCCDとライトが先端に付いた管状の腹腔鏡を、お腹の中に小さな切開をして挿入します。中が良く見えるように二酸化炭素のガスを入れてお腹を膨らませ、別の所から（ときにはカメラと同じ穴から）鉗子という手術をする道具を数本挿入して、ビデオのモニターを見ながら手術をするという方法です。

「腹腔鏡手術」とは？

表1 虫垂切除術の腹腔鏡視下と従来法の比較

	腹腔鏡視下	従来法
手術時間	長 > 短	
手術創	小 < 大	
術中出血	少 ≒ 多	
入院期間	短 ≒ 長	
費用	高 > 低	
合併症	多 ≒ 少	

昨年、麻酔科医が常勤になったことで緊急手術に対応できるようになりました。具体的には、急性虫垂炎に積極的に腹腔鏡視下手術を行っています。従来の開腹術に比べて、お腹の創が比較的小さい、入院期間が短いなどの利点があります。急性虫垂炎手術の利点と欠点が表1にしてお示しします。急性虫垂炎は、診断がついた時点での程度が軽症から重症と差が大きく、一概に比較は難しいので、適応を選んで手術を行っています。

新しい技術がどんどん入ってきていていますので、Up To Dateに対応してより良い医療を提供して行きます。



秋本院 理事長・院長
あきもと りょういち
秋本 亮一

千一 緊急 話

救急隊の出動を要請しよう

「ピーポーピーポー」の音を聞かない日はありません。福岡市では年間7641件(平成28年)、1日平均208件の救急出動をしています。渋滞の車をかき分けて、赤信号を突っ切って走る救急車は市民の安心の礎です。車内には一刻を争う急病人や怪我人が乗っているに違いありません。

思い出して見ると、私が子供の頃(昭和30年代)は、警察のジープが外科医院であった我が家に血だらけの怪我人を運んでくるのを堀の陰から見ていた記憶があります。本格的な救急車が全国に普及したのは、昭和38年に消防法が改正されたからとのことです。その頃、福岡市でもトヨペットクラウンをベースにした救急車(写真1)が登場し、白塗りで赤色灯と無線を装備しており、とてもかっこよかったです。子供心に覚えています。

福岡市の救急車は、今では装備も充実し、高規格救急車(写真2)が導入され、高度な訓練を受けた救急救命士が同乗しています。人工呼吸器や自動式体外除細動器、ストレッチャーに脊柱固定用具など多くのたくさんの救急資器材を搭載(写真3)して、日々人命救助に当たっているの

です。価格は1台約1千百万円位だそうです。市内では29台の高規格救急車が24時間稼働しています。

救急車を1台稼働させるには、最低9名の隊員が必要になり、365日3交代で活動しています。救急救命士は気管内挿管や胸骨圧迫(心臓マッサージ)、電気的除細動を行うことができ、さらに特別

に訓練を受けた救命士はエビネフィリンと云う薬物を投与することや低血糖の際にブドウ糖を投与することもできるようになりました。まさに救急車は人命救助の最先鋒で、一刻も早く現場に駆けつけ救命に当たるのが使命なのです。

ところが、最近は困った問題が起っています。救急車が現場に到着するまでの時間が年々延長しているのです。交通事故の影響もありますが、救急出動件数が多いために、直近の救急隊が駆け付けられないというのが大きな理由です。救急搬送人員のうち約40%が軽症という統計からも、安易な救急出動要請が多いことがうかがわれます。もう一つの問題は、介護施設などで高齢者が急変した場合、その方が延命処置を希望していくなくとも、救急車をお願いしてしまいうことがあります。救急隊は人命救助が使命です

ので、出動したら希望されない延命処置が行われてしまうことになるのです。安易な救急車の要請が増え、救急車の有料化の議論もされるようになります。わたしたちの命を守る救急車。大事にして、緊急の際はためらわずに「救急隊の出動」をお願いしましょう。



高規格救急車(写真2)



高規格救急車車内(写真3)



昭和40年頃、博多駅前を走る救急車(写真1)

昭まれの言 和生 なりの ⑤

「命の瀬戸際」 ～原子爆弾が落ちた日～

松尾 鞠

朱塗りの丸テーブルが置いてある。百年ほど昔、父母が結婚の記念に買ったのだそうで、我が家唯一上の家具だった。そして昭和二十年八月九日、長崎に原子爆弾が落ちた日、このテーブルは、母と私の命を救ってくれたのだった。

生きとし生けるものは、生涯のうち幾度か命の瀬戸際立たされた。私は二度の大病と太平洋戦争中の原子爆弾が命の瀬戸際だった。二年も昔の出来事だが、あの夏の日、両親は朝食が原因で夫婦喧嘩をした。あと一週間で戦争が終わるとはだれも知る由はなかった。食料は尽きて庭で育てた南瓜が連日の食事だったが、その南瓜に父は瘤瘍を起こし、卓袱台を庭へ投げた。親子三人空腹のままに父は役所に出勤し、庭に散乱した無残な黄色い南瓜に、突然大閃光が降ってきた。仰天して外へ逃げようとした私の襟首を掴んで、母は傍らの丸テーブルの下に放り込んでくれた。次に大爆風が起

り、やがて父も無事帰って来て親子三人は心の底から安堵し合った。あの日、長崎の人は、生と死の瀬戸際の中で白衣の人の救いの手を、どんな気持ちで感謝しただろうか。

スタッフの横顔

資格取得!



長年携わっていた病棟から平成21年、内視鏡センターへ配属されました。検査の準備、検査介助、機器管理など業務内容の大きな変化に最初は戸惑いもありました。その後検査を多く経験するうちにスキルアップが必要だと考え今回、内視鏡技師認定試験を受験し合格する事ができました。

これからは専門知識を生かし患者さまが安心して検査を受けて頂けるよう努力してまいります。

今回は、今年新たに資格を取得したスタッフと新入職したスタッフをご紹介します。

資格取得!



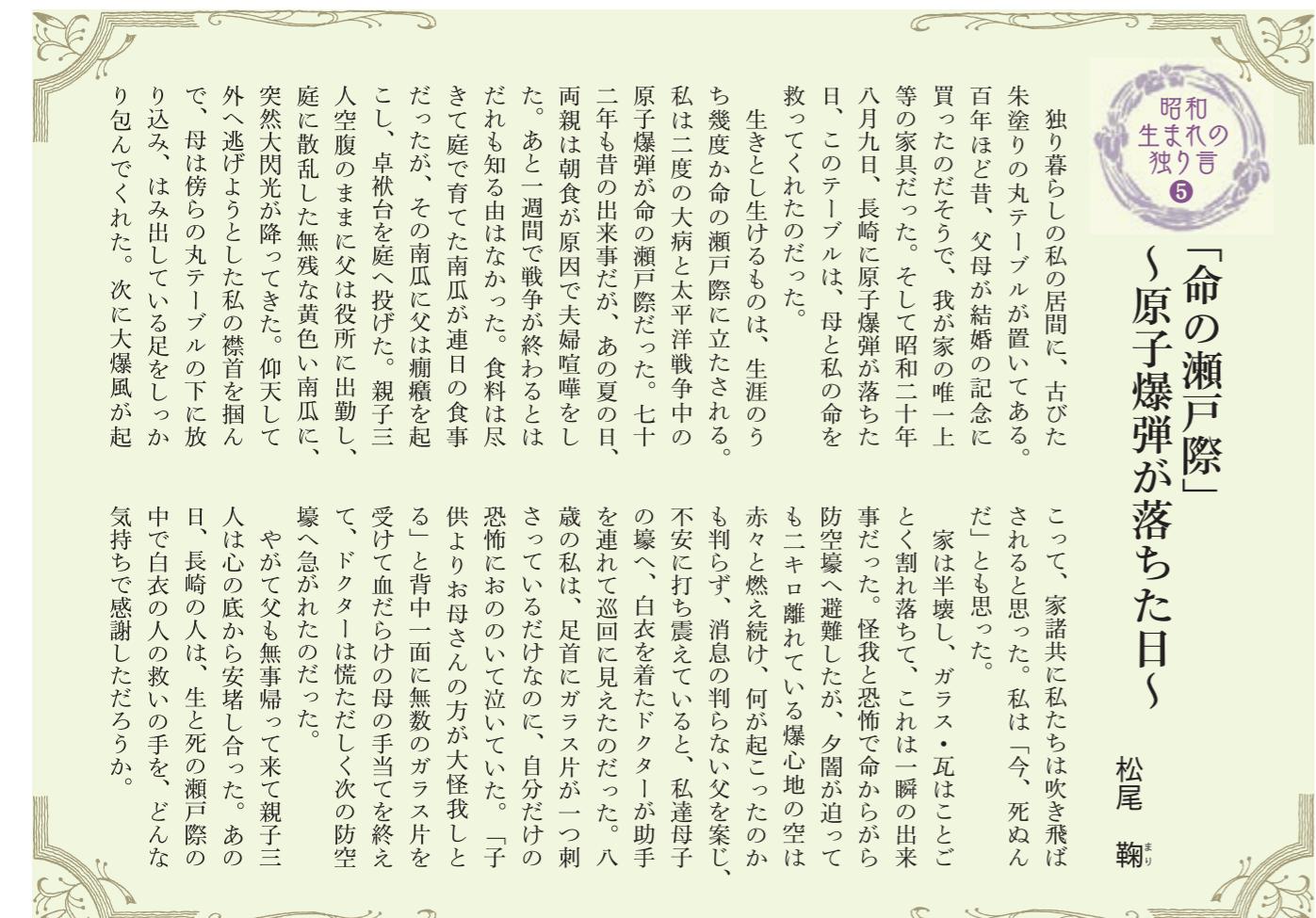
今年7月に緩和ケア認定看護師の資格を取得しました。先輩認定看護師の功績や、経験豊かで自立したスタッフが多い中、自分に何か役に立てることがあるのか模索中ですが、まずは認定看護師の役割である『がん患者さまのさまざまな苦痛を緩和し、その人らしく生きることができます』ために、患者さまやご家族へのケアを実践していくこと。そして、緩和ケアに関わるスタッフへ指導・相談を通して当院の看護の質が向上できるように尽力しますので、今後ともよろしくお願い致します。

新入職!



今年の8月から医療ソーシャルワーカーとして勤務しています松岡です。以前は地域福祉に関わる仕事をしていました。医療ソーシャルワークの研修を受けたことがきっかけで、医療の現場で働いてみたいと思い入職しました。

病院勤務は初めてなので、覚えることがまだたくさんあります。周りのスタッフに教わりながら、笑顔で頑張ってまいります。どうぞよろしくお願ひします。



11/7 (火) 琴獎菊関の訪問

九州場所を間近に控え、当院へは福岡県出身の力士「小結琴獎菊」が2年連続で患者さまを元気つけるため訪問にきてくださいました。琴獎菊関の貫禄のある体と満面の笑顔、握手した時の大きな手を肌で感じた患者さまが「ありがとう。頑張って、応援しているよ」と声をかける姿。目の前にいるスターを心から応援したいという、パワーと元気をもらったように感じました。

これからも患者さま・家族、スタッフ一丸となって琴獎菊関を応援していきます!



11/11 (土) 触れ太鼓

毎年11月になると、肌寒くなった博多の街に鬚付け油の香りを放つ力士の姿を見かけます。当院の一大イベントともいえる九州場所の始まりです。新弟子検査、触れ太鼓、十五日間の国際センター医務室運営と、病院全体も緊張しています。そして毎回、無事に且つ満員御礼となり盛大に終えることを願っています。

その『触れ太鼓』が、先日当院にもやってきました。『触れ太鼓』は江戸時代から伝わる本場所開始前日に、相撲の興行開始と初日の取り組みを触れ歩くことです。鍛錬された呼出さんの独特の節回しの口上は迫力があり鳥肌ものです。誰もがパワーを頂けるに違いありません。機会があれば是非お勧めです。



給食室より

秋の味覚をスイーツで!
スイートポテト

材料(約10個分)	
さつま芋	中2個(400g)
砂糖	30g
はちみつ	小さじ1(5g)
生クリーム	40g
バター	5g
塩	1つまみ
卵黄	1/2個分

作り方

- 1 さつま芋は皮をむいて2cm幅の輪切りにし水にさらした後、軟らかくなるまで煮る。(電子レンジでも可)
- 2 軟らかになったさつま芋を熱いうちにつぶす。このとき裏ごしをしててもよい。
- 3 ②に砂糖、塩、はちみつ、バターを加えよく混ぜ、生クリームは成型しやすい固さになるよう少しづつ加え、なめらかになるまで混ぜる。
- 4 食べやすい大きさに成型し、艶出し用の卵黄を塗り、約230°Cのオーブンで15分ほど焼いたら出来上がり。



管理栄養士
境 英里子

【栄養価(1個当たり)】	
エネルギー	92kcal
たんぱく質	0.8g
脂質	2.7g
炭水化物	16.3g
食物繊維	0.9g
食塩	0.1g

さつま芋は秋の味覚の代表ともいえる野菜のひとつですね。さつま芋の収穫時期は9月～11月ですが、1個ずつ新聞紙で包み、ダンボール箱や発泡スチロールに入れて屋内の12度以下にならない場所と3ヶ月以上保存することも可能だそうです。さつま芋の主な栄養素は炭水化物ですが、ビタミンCや食物繊維を多く含み、加熱してもビタミンCが壊れにくいという特長があります。

これからますます寒になります。温かい飲み物と一緒に手作りのスイートポテトをぜひお楽しみください。

9/11(月)～10/6(金) 緩和ケア認定看護師 教育課程における臨地実習

「認定看護師」という言葉を聞いたことがない方もまだ多いと思いますが、認定看護師とはその分野における専門的な知識と態度を習得した看護師のことです。認定看護師の資格取得の条件を満たすには、教育機関での座学と指定施設での実習4週間を含め半年間の時間を要します。この度当院の緩和ケアセンターは、実習施設として実習生2名の受け入れに協力させて頂きました。今回、2名の実習生と私たちの関わりについて報告致します。

実習生は患者さまを直接担当し、私たちと一緒により良いケアが提供できるよう話し合い、時には主治医も交え治療方針についてのカンファレンスも主催してもらいました。患者さま・家族に寄り添ったケアとは何なのか、自分のケアは本当に良かったのか等、毎日記録を行うことで振り返り、考える姿は私たちスタッフも感銘を受けました。「私たちも一緒に頑張らないとね」と何気なく口にした一言。そこに居た皆が頷いたように見えました。「私たちも、もっと頑張れる」。そんな気持ちにさせてくれた実習生でした。4週間は長いようで短い期間でしたが、お互い

△カンファレンスの様子



充実した学びに繋がったと確信しています。2名の実習生が残りの座学を終了後、試験へ合格しそれぞれの施設へ戻ってからの活躍をスタッフ一同期待しています。

最後に、実習生が受け持つことを快諾して頂いた患者さま、家族の方、再度お礼を申し上げます。

9/5(火)～6(水) 城西中学校 職場体験学習

職場体験という授業の一環で、中学生4名が訪れました。各部署のスタッフから専門分野の説明を受け、院内を見学しました。病棟では看護ケア体験、患者模擬体験などを行いました。

初めは緊張した様子で、足浴や洗髪時は恐る恐る触っていましたが、徐々に笑顔も見られました。実際に医療機器に触れ、臨床検査も体験できました。積極的に質問も聞かれ、知らなかったことやわかったこと、楽し

かったことなどの感想が聞かれました。少しでも医療現場に興味を持ってもらえたようで、良かったです。



お知らせ!

インフルエンザワクチン接種について

●接種日／月～金曜日(外来受付17時まで)

●接種料金／13歳以上…4,200円

13歳未満…3,300円(1回)

※接種回数2回(2～4週間隔)

★下記の市町村補助接種対象者は自己負担金…1,500円

(福岡市の住民が2018年1月31日までに接種の場合)

①65歳以上

②満60歳以上65歳未満の人で心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫ウイルスによる免疫機能に、障害を有する者

年末年始の診療について

年末年始は12/30(土)午後～1/3(水)まで休診です。1/4(木)より通常通り診療開始いたします。

※急患は24時間受け付けております。