

# Brief Letter

ブリーフレター

2017 May

62

人と地域と医療を繋ぐ秋本病院の情報誌



## 千一夜医話

秋本病院理事長・院長  
秋本 亮一

### ●スタッフの横顔

### ●給食室より／もちもちニラチヂミ



医療法人 AGIH

[救急告示病院] [日本医療機能評価機構認定病院]  
消化器内視鏡センター／健診センター／緩和ケアセンター日本医療機能評価機構  
認定第GA82-4号

## SHOP 散策

### 蕎麦おざき



▲大将と女将の人柄の良さがお店やメニューに滲み出ています

### こだわりと魅力が詰まった粹な蕎麦屋さん

病院から薬院六つ角方面に向かい、八百屋のかいぶつくんの路地を入ってすぐのところにある「蕎麦おざき」。1年前にオープンした、大将の尾崎和人さんと女将の香代さんが切り盛りされている活気あるお店です。「むらた」で6年半料理長を務めた大将が、毎朝お店の入り口にある石臼で国産のそばの実を製粉し、手打ちされたお蕎麦をいただくことができます。

自慢は1日10食限定の10割蕎麦と引きぐるみの「田舎そば」です。冷たいもり蕎麦はもちろん、温かいお蕎麦のだし汁も絶品です。新鮮な野菜などを使ったメニューも豊富で、すべて国産と無添加のものを使用するというこだわりがあるそうです。

食後の甘味のぜんざいそばだんごも、筆者の大のお気に入りです。だんごのイメージからは想像できないふわふわのそばがきと、程よい甘さの小豆がベストマッチで感激します。

午前11時半から午後9時までの通し営業というのも、うれしい心遣いです。



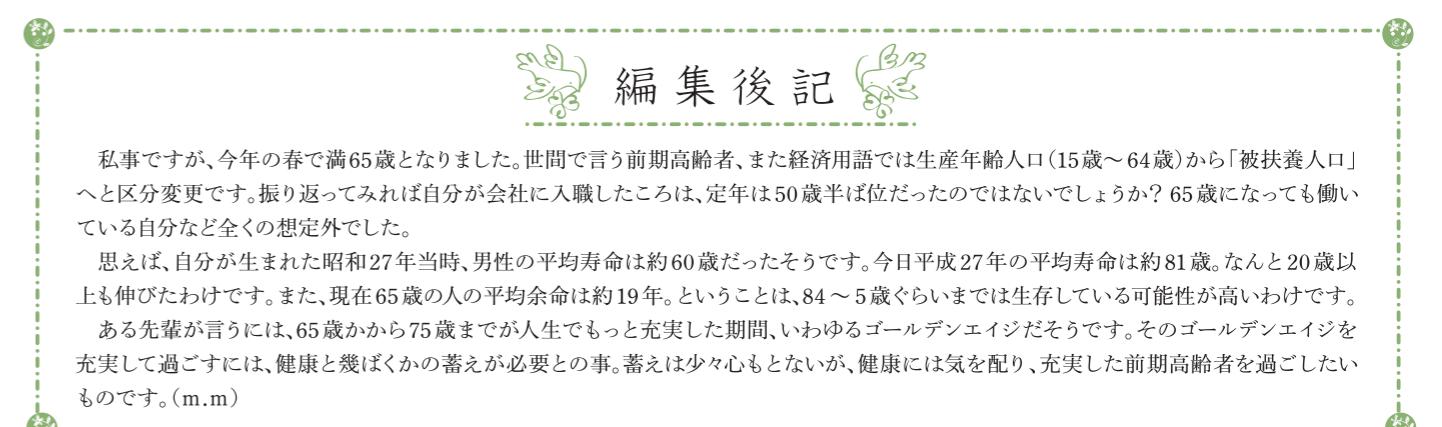
▲カウンターには、大将が厳選した食材が並ぶ

▲温かいそばだけでも  
10種以上揃うので  
何度も通っても飽きません

### 蕎麦おざき

住 所：福岡市中央区警固1-1-10  
エステートモア警固本通り1F  
電 話：092-718-0200  
営業時間：11:30～21:00(LO 20:30)  
定 休 日：火曜

### 店舗 情報



私事ですが、今年の春で満65歳となりました。世間で言う前期高齢者、また経済用語では生産年齢人口（15歳～64歳）から「被扶養人口」へと区分変更です。振り返ってみれば自分が会社に入職したころは、定年は50歳半ば位だったのではないか？ 65歳になっても働いている自分など全くの想定外でした。

思えば、自分が生まれた昭和27年当時、男性の平均寿命は約60歳だったそうです。今日平成27年の平均寿命は約81歳。なんと20歳以上も伸びたわけです。また、現在65歳の人の平均余命は約19年。ということは、84～5歳ぐらいまでは生存している可能性が高いわけです。

ある先輩が言うには、65歳から75歳までが人生でもっと充実した期間、いわゆるゴールデンエイジだそうです。そのゴールデンエイジを充実して過ごすには、健康と幾ばくかの蓄えが必要との事。蓄えは少々心もとないが、健康には気を配り、充実した前期高齢者を過ごしたいものです。(m.m)

秋本病院 ブリーフレター No.62 2017年5月発行 発行者／秋本亮一 発行所／医療法人 AGIH 秋本病院 デザイン／有限会社 広告農場 編集／矢野 美恵子  
Copyright 2017 Akimoto Hospital All rights reserved.

医療法人 AGIH 秋本病院 福岡市中央区警固1-8-3  
TEL:092-771-6361

●診療科目：外科（消化器外科）・内科・胃腸科・肛門科・整形外科・脳神経外科・麻酔科

●外来診療受付：平日8:30～12:30/14:00～17:00 土曜8:30～12:00 ●休診日：日・祝

<http://www.akimoto-hospital.jp/>

### 秋本病院 の理念

- 専門医療を通じ、地域社会に貢献します。
- 皆さまのご満足と安心のために、医療に関する十分な情報を提供します。
- 質の高い心のこもった医療を続けるために、常に研鑽努力します。





秋本亮一  
秋本 理事長・院長

# 千一祝話

## アヘン片戦争

歴史を習った人ならば一度は聞いたことがあるこの戦争、1840年から2年間行われた、当時の中国清王朝と英国との戦争である。結果は清の大敗で、香港を割譲させられ、便乗した西欧諸国にもさまざまな不平等条約を結ばされ、西欧帝国主義が中国に進出するきっかけとなつた。

戦争の原因は、当時の英國が中国から絹製品や陶磁器を大量に輸入し輸入超過となり、その赤字を植民地印度で栽培した芥子から抽出したアヘンを中国に密輸することにより、中國から大量の銀を得たことが始まりである。密輸を禁止した清政府が宰相「林則徐」を広州に派遣し取り締まりを強化したことに、英國政府が反発したことなどが戦争の発端となつた。それ故、この戦争は近世世界史上最も愚劣な戦争と云われている。そして、清の大敗は幕末の日本にも影響し、明治維新を加速させたのである。

さて、アヘンはケシの実から抽出する薬物で麻薬と云つたら分かりやすく

い。昏迷や昏睡、そして痛みに対する無感覚を誘発するもので、古来から呪術に用いられ医薬品としても知られていた。強力な身体依存性があり、それが麻薬と云われる由縁である。人類は古来よりこれを利用しており、BCに、又BC1500年頃のエジプトのパピルスに麻薬の抽出方法が記されていたということである。

麻薬と云えば犯罪のにおいがし、中南米では麻薬の地下組織（メデシンカルテル）が暗躍し、フィリピンではドウテルテ大統領が強権を振るつて根絶しようと躍起になつている。

そんな麻薬であるが、医療の現場ではとても役に立ち、大事な薬なのである。その代表格が前述のアヘンから精製されるモルヒネである。強力な鎮痛効果があり、手術の麻酔や様々な疼痛を緩和させるのに用いられる。今の医療の現場では、安全な使用法が確立し立つていて。正しい使い方をすれば決

して怖くない麻薬、医療の現場ではなくない薬である。

当院の緩和ケアセンターでは、この麻薬を大いに利用して、阿片戦争ならぬ癌との戦いを毎日続いているのです。

特に癌終末期の疼痛緩和に大いに役立つていて。正しい使い方をすれば決

H29年4月より一般病棟の主任職を拝命いたしました。二次救急の難しさとやりがいを感じつつ、初めての経験に戸惑ったり悩んだりしながらも、周りのスタッフの力に支えられ務めることができます。これからもチームワークを大切にし、その中でリーダーシップを発揮ていきたいと思います。

また、地域に根ざした医療の提供、社会貢献を果たすべく、病院組織における自分の役割を自覚し職務に励んで参りたいと思います。ご迷惑をおかけすることもあるかもしれません、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。

当院の緩和ケアセンターでは、医師・看護師・ソーシャルワーカー・薬剤師・栄養士などが一丸となり、患者さまを心身ともにサポートしています。

### 昭和の言葉 生まれひとり④

#### 「肺結核」

松尾 鞠

過日、長崎在住のボーキフレンドから電話があった。と云つても私は八十才、彼は七十五才の婆と爺であるが……。

「オイは肺病になつてサア、今、大学病院に隔離されととバイ」(長崎弁)  
「えつ！今どき肺病の有つとね」と驚いた。結局彼は、誰にも会えない孤独な三か月間の入院を経て、やつと妻のもとに帰つて行つた。

紀元前五百年前の中国に、西施という絶世の美女がいて、彼女は肺結核を患っていたらしい。その美女が眉を顰めて咳をする姿は、ますます美しく人々を魅了した。それを聞いた醜女がこれを真似たら、こちらはもっと醜くなつて周りを可笑しがらせた」と云う寓話が「顰みに倣う」という熟語となつて今に残つてゐるのは面白い。

そんなことを考えながら日本の美人画を見ていたら、いかにも肺結核を患っているような細い美女の絵が有つた。明治時代の人気画家、

編者注・肺結核はかつて日本でも国民病として恐れられていました。太平洋戦争後は治療薬の開発や生活水準の改善で激減しましたが、まだまだ現在進行形の病気です。飛沫感染ですので知らないうちに感染し、病気や加齢で免疫力が低下すると発病します。現在でも、長引く咳や痰・微熱などの時は結核も疑わなければなりません。

## スタッフの横顔



一般病棟 看護師長 入舟 亜矢



一般病棟 看護主任 吉瀬 葵

4月から一般病棟の師長をさせていただくことになりました。このような大役に戸惑いと不安はあります、信頼できる先輩方に相談し助言をいただきながら日々成長できるよう努力してまいります。また楽しく働きやすい職場環境は大切ですが、それが馴れ合いの関係性にならないよう気を引き締めて指導にあたりたいと思います。

患者さまには安全で快適な入院生活はもちろんのこと、退院後の生活についてもソーシャルワーカーと連携し、情報を提供することで安心していただけるよう配慮していきたいと思っています。不慣れでご迷惑おかけすると思いますがよろしくお願ひいたします。

3/5 (日) 福岡県医師会  
災害時医療救護訓練

福岡県医師会の災害時医療救護訓練に参加しました。災害時医療の基本的な考え方や、被災者の生命及び健康を守り、被災地の公衆衛生を回復し、地域医療の再生を支援することを目的としたJMAT(日本医師会災害治療チーム)の実際の支援活動など、興味深い内容でした。

中でも、J-SPEED(災害時診療概況報告システム)は、昨年4月に発生した熊本地震で初めて運用されたもので、レポートフォームを一括して電子化・集計するというものです。診療状況を可視化することにより、現状を把握し実支援を調整する。とても大切な事だと感じました。

阪神・淡路、東日本と大きな災害が発生する度に、様々な対応策が整備され、構築されます。福岡県も西方沖地震から12年、当院にも外傷、熱傷、骨折など多くの方が受診されたことを思い出します。今後も風化することなく更に知識を深め、地域の方々のお力になれるよう、災害に備えていきたいと思います。

★当院院長・秋本亮一が福岡市救急病院協会会長  
4期目を務めることになりましたのでご報告致します。



## 旬のニラを使ってスタミナ満点! もちもちニラチヂミ

材料(直径約24cm一枚分)

ニラ	50g
イカ	100g ぐらいい
玉ねぎ	中1/4個(50g)
人参	1/4本(40g)
☆薄力粉	100g
☆片栗粉	50g
☆鶏ガラスープの素	小さじ1(約5g)
水	150cc
ごま油	大さじ(約12g)

### 作り方

- ①イカはさっとゆで、食べやすい大きさに切る。
- ②人参は小さめの薄い短冊、玉ねぎは半分に切って千切り、ニラは3~4cm幅に切る。
- ③☆の材料と①のイカと②の野菜をボールに入れ、箸で混ぜる。粉が全体にいきわたってから水を加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ④フライパンにごま油を入れ、③を平らになるように流し入れ、蓋をして中火で焼く。
- ⑤両面に焼き色がついたら食べやすい大きさにカットしてさらに盛り付ける。酢醤油やごま油などを好みで。



春から夏にかけてよく見かける、ニラを使ったレシピです。ニラは獨特の味と香りを持ち、免疫力を高める効果があるとも言われるスタミナ野菜です。このレシピでは片栗粉を加えることによってもちもちのチヂミになります。今回はイカを使用していますが、エビや豚肉などお好きな具材を入れたり、フライパンでなくホットプレートを使って、楽しく調理するのもいいですね♪休日の昼食やビールのおつまみとして、ぜひ作ってみて下さい。



管理栄養士  
境 英里子

【栄養価(1人分)  
エネルギー: 781kcal  
たんぱく質: 28.7g  
脂質: 14.9g  
炭水化物: 128.3g  
食物繊維: 5.8g  
食塩: 2.9g】

4/7 (金) お花見会

だんだんと陽気な気候になり、春の匂いを感じられるようになりました。当院でも、4月初旬に警固公民館にある桜の木の下で、お花見を開催しました! 舞う桜の花びらを眺めながら談笑したり、桜餅やお団子を食べたり…。患者さまやご家族、当院スタッフで、オフホワイトの桜の温かな色に包まれた中、それぞれの楽しみ方をしながら穏やかな時間を過ごしました。



△「イケメンな写真だったら載せていいよ」とことで、素敵な笑顔をいただきました!

2/6 (月)~11 (土) 福岡市救急病院協会海外研修旅行

福岡市救急病院協会海外研修旅行に7施設 14名、当院からは救急病院協会の会長である秋本亮一院長と薬剤師中村、検査技師本田の3名が参加しました。

ハワイ州ホノルルにあるクイーンズメディカルセンターとハワイ大学の2ヶ所を訪問しました。クイーンズメディカルセンターは1859年にハワイ王朝のエマ王妃とカメハメハ4世によって創立されたハワイ州最大の総合病院です。私達が見学させていただいた救急部門では、受診患者が1日平均185名、年間6万人を超えて、24時間保険の有無にかかわらず誰でも受け入れを行っています。ER内部には、より診断が早くできるようにとレントゲン、CT、MRI等の検査機器が備えてありました。また、救急患者は看護師でトリアージを行い、緊急性の高い患者は来院後14分以内に、また緊急性の低い患者でも20分以内に医師の診察と必要な処置等が行われているということでした。質の高い医療を効率よく提供していることが伺えました。

ハワイ大学では、2011年にAPRN(Advanced Practice Registered Nurse)としてクリニカルナーススペシャリストを習得し、現在はクイーンズメディカルセンターにおいて循環器病棟で勤務されているYuka Hazamさんとハワイ大学外科の教授である町淳二先生の講義を受けました。

Yukaさんは“アメリカの看護師として考える事”という演題で、患者さんが文化の違いによって不公平な医療を受けないため、また医療ミスを防ぐため、医療者は文化の違いに常に敏感で理解し、それに対応できる知識とスキルの必要性を、また町先生は“医学教育の変革、グローバリゼーションと未来”という演題で、実際に現場で活躍するのは10年後だということを念頭において未来を見据えた教育をしていくことの必要性をお話しくださいました。



今回の研修旅行では通常の旅行では行くことができない施設や大学に立ち寄ることができ貴重な体験ができたと思っています。日米間で医療に対する考え方や医療行為に相違があることは認識していますが、患者様の健康を思う気持ちには変わりないので実感した研修となりました。



△ハワイ大学にて講義終了後の集合写真。みんなで『A~LO~HA~!!』



△パワースポットとしても有名なダイヤモンドヘッド。山頂からの日の出や景色は最高! 気分ウキウキ!! ストレス発散!!



►モアナラ・ガーデンにある日立の樹。なんと樹齢約130年。日立のCMソングで『この木なんの木、気になる木~♪』で使用された事で有名。



## 緩和ケアセンターお茶会報告

緩和ケアセンターにおいては毎月1回ティーサービスとしてお茶会を催しております。新年の初釜ではボランティアの池辺さんや、オカリナ奏者の渡辺さんもお着物で参加して頂き、新年最初の美味しい抹茶と福茶を頂きました。

オカリナの演奏を聴きながらのお茶会でしたので、さすがにいつも饒舌なIさんやTさんも、しっとりとオカリナ演奏に聞き惚れて、久々に静かなお茶会となりました。しかしオカリナ演奏は素晴らしい優しいメロディで、思わず涙がこぼれてしまいました。さっそく次回の演奏会が楽しみです。