

Brief Letter

ブリーフレター 54 OCTOBER 2013

緩和ケアセンターの 取り組み

新任スタッフ メンバー紹介

千一夜医話

秋本病院理事長・院長 秋本 亮一

給食室より/
鮭とキノコのバター醤油炒め

スタッフの横顔



杜鵑草
ほんととぎす

絵：宮本フ左



日本医療機能評価機構

SHOP 散策

ボンラパス 薬院六つ角店

アミューズメントパークのような 楽しいスーパー

秋本病院の元提携駐車場跡地でしたので、心待ちにしていたオープン日は7月25日でした。当日から院内にも影響が…お昼休み、入れ替わりにお弁当を買いに行くスタッフが目立つようになりました。「美味しくて安いよ!」「お昼休みのボンラパス行きは癒される~」「仕事帰りに行くと買い過ぎて困る~」こんな声が続々です。これは是非取材をさせていただかなければと、出かけました。病院から歩いて3分。店長の鳥飼 賢一郎さんがお忙しい中こころよく店内を案内してくださいました。

まず、入口のおすすめ品と夕方の市のボードのチェックから。いいものをできるだけ安くしてお客様に喜んでいただきたいお店の気持ちが詰まった目玉品ばかりです。店内はアミューズメントパークにいるようで、ぐるぐる楽しくお買い物することができます。熟成肉、九州産刺身、焼き鳥、サラダ、カルパッチョ、オイル漬けなど充実していました。(詳しくは写真を参照ください)

単身・仕事を持つ女性が多いという地域柄、小分けした惣菜、漬物類、ワインのミニボトル、ビールのミニ缶などお一人様用の品揃えも充実。「イノダコーヒー」や「カカオロマンス」のカカオベルなど“九州では当店だけ”や“こだわりの和菓子”コーナーもありますよ。

鳥飼店長から「お客さまの喜びは私たちの喜びです。ボンラパスは私の店…と書いていただけるよう日々努力しています。自宅の冷蔵庫代わりに毎日お越しく下さい」と熱いメッセージです。



- ▲店内はバリの凱旋門をイメージしたという放射線状の動線
- ▲レンジアップ商品、冷凍食品も低めのケースに取り出しやすく選びやすい
- ▲デリカコーナーのシューメンチカツやカニクリームコロッケ
- ▼鮮度一番地域一番をめぐらしている九州産刺身盛り合わせ
- ▲店長おすすめは大好評熟成肉。取材者もおすすめ(*^_^*)
- ▶簡単な料理で食卓がすてきになると好評の“即食”商品の1つ、種類豊富なサラダ

店舗情報

ボンラパス 薬院六つ角店



住所：福岡市中央区警固1丁目1-3
 電話：092-725-5113
 営業時間：10:00 ~ 22:00
 定休日：無休(但し正月1日2日のみ休み)
 ☆水曜均一祭・土曜日ポイント3倍、夕市16:00~18:00
 駐車場：113台(お買い物の方は1時間無料)

秋本病院よりお知らせ

このたび「ボンラパス」の駐車場と提携いたしましたので、ご利用ください。受診された方は、駐車券をご提示いただけますと、お一人様1回30分のサービス券をお渡しします。

<サービス券のお渡し時間>
 平日 9:00 ~ 17:00
 土曜日 9:00 ~ 12:30
 ※サービス券は会計時のお渡しとなります。

編集後記



今号の表紙、宮本フ左さんの絵は「ホトギス」です。福岡に戻る前20年近く鎌倉に住んでいました。鎌倉は海と山が近く、住まいがある稲村ヶ崎も10分も歩くと雑木林のハイキングコース。晩秋、犬たちと山道を歩いていると少し足元が危ない岩陰に咲くホトギスに感動したことを懐かしく思い出しました。ユリ科ホトギス属多年生草ということです。ちなみに、花言葉は「永遠の愛」とか。教会での結婚の誓を連想する言葉ですね。幸せな時も不幸な時も、富めるときも窮するときも、健やかな時も病める時も愛しますか?…自己愛ではなく、他者への愛。ホトギスの絵から改めて「永遠の愛」を考えさせられた編集作業でした。

猛暑日が記録的に続いた今夏でしたが、ありがたいことに四季のある日本には確実に秋がやってきました。庭の柿が実りを待ち、今年も軒下での干し柿も楽しめそうです。皆さまもどうかご自愛なさって、「夫々の秋」を満喫してください。(畑間 啓子)

秋本病院 ブリーフレター No.54 2013年10月発行 発行者/秋本亮一 発行所/医療法人 AGIH 秋本病院 デザイン/有限会社 広告農場 編集/矢野 美恵子 Copyright 2009-2013 Akimoto Hospital All rights reserved.

医療法人 AGIH 秋本病院 福岡市中央区警固1-8-3 TEL: 092-771-6361 <http://www.akimoto-hospital.jp/>
 ●診療科目：外科(消化器外科)・内科・胃腸科・肛門科・心臓血管外科・整形外科・脳神経外科・放射線科
 ●外来診療受付：平日 8:30~12:30/14:00~17:00 土曜 8:30~12:00 ●休日：日・祝

第13回秋本メディカルセミナー 「寝たきり、要介護にならないために」 開催しました!

多くの場合50歳を過ぎると骨や関節などの運動器に障害が出る方が増えてきます。運動器の障害のために要介護になったり、要介護になる可能性の高い状態を「ロコモティブシンドローム」と呼び、現在その予防に注目が集まっています。近年では、介護を必要とせずに自立した生活ができる期間を指す「健康寿命」をのばすことが大切だと言われています。ロコモティブシンドロームを予防し、健康寿命をのばすためには、日々の運動が大切です。まずは、テーブルに手を置き、床につかない程度片脚をあげる「開眼片脚立ち」やスクワットなどから始めてみましょう。



講師は、溝口外科整形外科病院の医学博士・仲西知憲先生(写真右)。図や動画を用いながら、とてもわかりやすくお話していただきました。



当日は約30名が集まり、先生のお話しに真剣に耳を傾けていらっしゃいました。



ロコモティブシンドローム予防のための運動を、実際に動画を見ながら説明していただきました。

お祭り&イベント

お花見



警固公民館をお借りして病院のお花見をしています。お花見のおともは、中央区大名の「駒屋」さんのみたらし団子や桜餅! 日頃食欲がない方も、美味しそうに召し上がりました。

夏祭り



8月に病棟内で行われる夏祭り。ヨーヨーつり、くじ引き、綿菓子、かき氷など本格的なお祭りの雰囲気、毎年、皆さん楽しんでいらっしゃいます。

ハロウィン



毎年行っているハロウィンパーティ。当日はこんな帽子を被ったスタッフがお部屋を回ります! ハロウィン1カ月前から、かぼちゃの飾りで病棟が賑やかになります。

お散歩



天気の良い日は、スタッフと一緒に近所や近くの公園にお散歩へ。

ハンドマッサージ



スタッフが患者さまとお話をしながら、ハンドマッサージ。アロマセラピーも兼ねているので、好きなエッセンシャルオイルを選んでいただいています。和やかな時間が流れ、喜んでいただいています。

ネイル



お爪はヤスリで整え、女性にはマニキュアを。ハンドマッサージも含め、お一人に1時間弱...あっという間に時間が過ぎました!

リラックスタイム

カメラ好きの患者さまは、お散歩の途中で撮影(^_^)。

緩和ケアセンターの 取り組み

趣味を楽しむ会

当院の特徴の1つでもある「緩和ケアセンター(ホスピス)」は、積極的ながんの治療の効果が期待できなくなった患者さまに対し、身体の痛みや心の苦しみを和らげ、有意義な生活をお送りいただけるように援助する施設です。
緩和ケアセンターでは、落ちついた環境と家族的な雰囲気の中で、患者さまが自分らしい時間を過ごされるように配慮しております。その一環として、年間を通してさまざまな行事やイベントを行っています。今回はその内容をお伝えします。また、この場をお借りしてボランティア活動をしてくださる皆様にも感謝申し上げます。

コンサート&ライブ

シンガーソングライター
ミニコンサート

病棟にて、シンガーソングライター中島晃子さんがオリジナル曲を歌っていただきました。患者さまもマイクなしの良く響く歌声に聴き入っていらっしゃいました。



ライアーコンサート

「月の雫」の皆さんによる「ライアー」のミニコンサート。「ライアー」は、美しい響きと優しい音色が特徴で、音楽療法の楽器としても注目されています。



七タ・クリスマス
コンサート



2階ロビー待合室で行われる、木管楽器、金管楽器、打楽器などから構成される「グローバルアンサンブル」の皆さんによる大好評の演奏会。今年は12月14日(土)の予定です。



7月には七夕飾りが院内を彩ります。

日本歌曲コンサート



声楽家(メゾソプラノ)橋本エリ子さんによるコンサート。童謡や「翼をください」など、メゾソプラノのあたたかく美しい歌曲がフロアーに響きました。

歌の会と黒田節

季節に合った歌を皆さんで歌詞を味わいながら歌います。「涙が止まらなかったよ」「孫も連れて来たかった」などのお声をいただきました。患者さまのご主人様が「黒田節」を踊ってくださったこともありました!



書の会

「書の会」では、ご主人や奥様へのラブレター、お嫁さんへのお手紙、今のお気持ち...すてきな作品ができました。



写真展



患者さまの趣味や、これまでの生活で楽しみにされてきたことも大事にしています。カメラがご趣味の方のお写真をお借りし、病棟の談話室や病院のロビーで写真展をさせていただくことも。皆さまに、とっても喜んでいただけました!

将棋

ときには、患者さまとスタッフが将棋を楽しむことも。真剣勝負に、観客が増えていき、盛り上がります!



お茶会



毎月「お茶会」をしています。あるときは、挽きたてのコーヒー・紅茶・八女の煎茶に、お菓子は「ヴィザヴィ」のシュークリーム・プリン。談話室が喫茶店に早変わり?! 大盛況です。

新任スタッフ紹介

当院に新しく2名のスタッフメンバーが入職いたしましたので、ご紹介いたします。新戦力も加わって、より一層充実した医療サービスをご提供できるよう、努めてまいります。

診療部長・医師

井上 欣哉



5月より永本先生から交代で内科医として勤務することになりました。前勤務は城南区でしたが、それでも今までの勤務地である久留米市や朝倉市、日田市に比べる都会だなと感じておりましたが、城南区と比較してもここ秋本病院はさらに都会だなと感じます。

主な業務は、外来診察、病棟診察、検査です。外来は一般内科ですが、専門は消化器内科、肝臓内科、漢方科です。病棟では、内科の担当となります。検査は、上部・下部の内視鏡検査いわゆる胃カメラ・大腸カメラが私の担当です。また、内視鏡を使った治療も行っております。



看護部副部長
緩和ケアセンター師長
久保田 潮美



はじめまして。7月1日より緩和ケアセンターで勤務させて頂いております久保田と申します。看護師歴は秋本病院で一番長いと思えます。が、今まで教育の現場と一般病棟の管理経験を長年やってきましたので、初めての緩和ケアでの勤務で戸惑うことも多い毎日です。緩和ケアセンターの師長として、また看護部の副部長として「自分に出来ることは何か?」を自問自答しながら楽しく仕事をさせて頂いております。

緩和ケアセンターのスタッフは、明るい笑顔と前向きなパワーが溢れております。そのパワーを萎ませないようにスタッフの思いを支援できるように心がけていきたいと思っております。また、チーム全体で患者さまやご家族へのよりよいアプローチができることを願っています。



▲患者さまに気持ちよく過ごしていただけるよう努めています。



▶明るいスタッフとの円滑なコミュニケーションを心がけています

こちらもNEW!

新たに16列CT装置を導入いたしました!

放射線課/栗原 一誠

当院では新型16列CT装置を新たに導入いたしました。従来の撮影に30秒程度かかっていましたが、新CTでは性能が格段に向上したことで、8秒~10秒程度で撮影する事が可能になりました。これにより、さらなる多くの情報が得られるようになり、今まで発見できなかった微小な病変の診断も可能です。さらに、3D画像表示が可能となり、複雑な血管走行や骨折等の病変形態が容易に把握可能になりました。

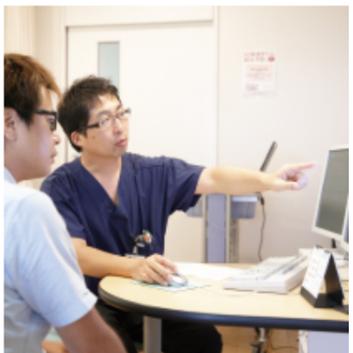


▲秋本病院CT室(平成25年8月撮影)
導入機種/日立 マルチスライスCT ECLOS16ch
主な検査内容/頭部、腹部、整形領域



▲昨年10月、宮古島でダイビングした時に撮影した“スカシテンジクダイ”の群れです。

気さくに話しが出来る診察を心がけております。ちょっと「ざつぱらん」すぎると感じるかもしれませんが、もともと田舎の者であり、田舎の診療所のような雰囲気での診療を目指しています。趣味は、夏はダイビング、冬はスキーと短い休みを利用し楽しんでいました。最近では、家族との時間が優先になりますのでなかなか趣味の時間を持つことが困難です。体力勝負の趣味に走っていたので現在は、細く長く続けられるように天体観測や写真などを少々やっております。どうぞよろしく申し上げます。



▲患者さまが話しやすい雰囲気作りを心がけています。

給食室
よ

旬の食材で栄養をたっぷり摂取!
「鮭とキノコのバター醤油炒め」



管理栄養士 ながた さつき



材料(2人分)

- 生鮭.....2切れ
- 小麦粉.....適量
- しめじ.....70g
- エリンギ.....70g
- 舞茸.....70g
- サラダ油.....大さじ1-1/2
- 醤油.....大さじ1
- バター.....15g
- 青葱.....適量

作り方

- ①鮭は一口大に切り小麦粉をまぶしておく。しめじ、舞茸は小房にわけ、エリンギは横半分に切り、1/6にくし切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、鮭を中火で両面焼き、エリンギ、しめじ、舞茸を炒める。
- ③火が通ったら醤油を加えて絡め、バターを加える。
- ④器に盛り付け、青葱のをせる。

秋はたくさんのおいしい食べ物が出回ります。キノコや鮭も秋の食べ物です。キノコは食物繊維が豊富で血中コントロール値や血圧を下げる効果があります。またキノコはビタミンやミネラルが多く含まれ、中でもビタミンDが豊富で体へのカルシウム吸収を助ける働きがあり、骨粗鬆症予防に効果があります。

鮭もカルシウムや、ビタミンDが多く含まれているので、相乗効果でカルシウムの吸収力が上がりキノコと同様に骨粗鬆症予防に効果があります。

旬の食材は栄養価が高いので旬の食材を使った料理をぜひ食べてみてください。

スタッフの横顔



落ち着いて見えるけど
実はノリの良さが人気!

看護助手 まとの ゆり 的野 百合

今年の夏で〇3歳を迎えた的野さん。すらっと痩せていますが、学生時代にソフトボールで鍛えた体で看護助手の体力仕事を毎日頑張っています。

一見そうはみえませんが、“歌って!”とせがむと、ノリノリ踊り付きでやっちゃうんです!

皆さん“UFO歌って”と
いってみてください(笑)

※年齢聞かずに!!!

By おちび



皆様に安心して医療サービスを受けていただけるよう、さまざまなスタッフが活躍しております。このコーナーでは、そのスタッフたちの素顔をご紹介します。



皆からの信頼も厚い
数少ない男性職員

診療情報管理・情報システム室長/診療情報管理士 のうみ あきら 能美 聡

当院の数少ない男性職員である能美君は、診療情報管理士という仕事を行っています。

診療情報管理士とは、患者さまが診察を受けた時に作成する電子カルテや検査結果などの診療情報を管理するのが主な業務です。

本来、情報を管理する力のある彼も、自分を管理してくれる女性にはまだ巡り会っていないようです。だれか能美くんを管理してくれる女性はいないものですかね。

By ほのちゃん



千一夜医話



秋本病院 理事長・院長
あきもと りょういち
秋本 亮一

自転車事故の話

診察室で毎日診療をしていると、患者さんの怪我や病気が社会の動きを反映しているいろいろなことを考えます。

最近、交通事故、特に車の大きな事故が激減しています。それに代わって増えてきたのが自転車関連の事故です。街を歩くと、歩道を自転車車が疾走しています。時には、ベルを鳴らされることもあります。車を運転していると、逆走(右側通行)している自転車が多く見られます。病院が中央区にあり場所柄でしょうが、自転車が歩行者とぶつかり自転車側が加害者となるケースが目立ちます。そういう場合、怪我の治療だけでなく、治療費の支払いに誰がどうするのだろうか、後遺症やその補償は? など、余計な心配をしてしまいます。なぜなら、自転車に乗っている人は、自動車と違い保険に入っていない人がほとんどだからです。

自転車は車両なので、怪我を負った場合には刑事責任と賠償責任があるのです。数千円程度の賠償という話も時々聞かれます。滑って転んで自分が怪我したときは、自分が泣くだけで済みますが、相手が怪我をしたらそうはいきません。歩道を歩いている老婦人が、大学生が乗った自転車でぶつかって転倒した。大腿骨の骨折という大怪我でした。入院して手術、退院しても杖をついての生活となりました。実際にあったお話です。悲惨なことになる前に、マナーを守って安全利用です。

下にある「自転車安全利用5原則」の他に、今年の4月に出来た「福岡市自転車の安全利用に関する条例」では、携帯電話・ヘッドフォン・傘差しの禁止、そして15歳以下の子供に対しては親の責任を明確にしています。

自転車のマナーといえば、放置自転車は見逃せません。街を歩いていると、駐輪禁止の標識のポールに自転車をチェーンで繋いでいたり、路上の駐輪禁止のペイントの上で駐輪していたりしています。歩行者の安全、災害時の消火・救急活動の障害などなど、大きな迷惑なのです。「みんながやっているので」「チョットだけなので」の心理でしょうが、絶対!! 止めていただきたい。

最後に自転車特有の怪我を紹介します。ハンドルにぶら下げていた荷物が前輪に絡まって、乗っていた人が前に投げ出されて怪我をすることがあります。多くは顔面から路面に落ちて、悲惨な怪我になります。また、後ろに乗っていたお子さんの足が、後輪のスポークに巻き込まれて、足の皮がズリと剥けてしまうことがあります。転んだ時にハンドルがお腹にぶつかり、お腹の中で出血をした患者さんも診たことがあります。

自転車は便利な乗り物、風をきって爽快に走るのも気持ちが良いものです。でも、生身で乗るのでくれぐれも安全には気を付けましょう。そして人を怪我させないように、マナーはとて大切ですよ。



▲病院の近くでも、放置自転車は至る所で見られます

自転車安全利用5原則 (福岡県警による)

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2. 車道は、左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
 - ・飲酒運転の禁止
 - ・二人乗りの禁止
 - ・並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号順守と一時停止・安全確認
5. 子供はヘルメット着用